



Jarní Jídelníček 6. – 10. dubna 2026

Velikonoční PONDĚLÍ:

MŠ uzavřena

Špenátové ÚTERÝ:

Rýžová KAŠE s kompotovanými MERUŇKAMI, jablko se sadu v Klapý a BIO čajík z IBIŠKU (7)
VLOČKOVÁ polévka (1,9)

Špenátové BULGURETO s vajíčkem a červenou ŘEPOU, polníček (1,3,7)
Vícezrnný CHLÉB s TVAROHOVOU pomazánkou, MRKEV a čerstvé MLÉKO (1,7)

Vypečená STŘEDA:

KVÁSKOVÝ chléb s RYBÍ pomazánkou s JARNÍ cibulkou, kedluben a FARMÁŘSKÉ mléko (1,4,7)
HRÁŠKOVÁ polévka s praženými BIO slunečnicovými semínky
Sekaná s HRÁŠKEM a šťouchaným bramborem, ZELNÝ salát s kukuřicí (1,3)
Vícezrnný TOASTÍK se ŽERVÉ, jablíčko a BIO čajík z lístků OSTRUŽIN (1,7)

ČTVRTEK na rybách:

TOASTÍK z pšeničného KVASU s HUMMUSEM s BATÁTEM, hruška a čerstvé MLÉKO z farmy (1,7)
RYBÍ polévka s dvouzrnkou (1,4,9)
CANDÁT s mozzarellou a rajčaty, jasmínová rýže a dušený HRÁŠEK (4,7)
Pšenično-ŽITNÝ chléb s pomazánkou z bílé ŘEDKVE, cherry rajče
a jablíčkový MOŠT ze sadů v podhůří Jeseníků (1,7)

Farmářský PÁTEK:

Kváskový CHLÉB s pomazánkou z červené ŘEPY, zeleninová paprika a hrneček farmářského MLÉKA (1,7)
KVŮTÍ vývar s JÁHLY (9)
Kuřecí prsa na smetaně s bramborovými NOČKY a zelených CHŘESTEM (1,3,7)
Kokosové ŘEZY se smetanou, jablíčko a BIO čajík z jablečných kousků (1,3,7)

Sklizeň CHŘESTU v Polabí

V případě **BÍLÉHO** a **ZELENÉHO** chřestu se nejedná o různé odrůdy, rozdíl spočívá pouze v metodě jejich pěstování. Zatímco bílý chřest se pěstuje v temnu, pod malými kopečky hlíny, zelený chřest se pěstuje nad zemí, kde je vystaven slunečním paprskům. Chřest vyžaduje pro svoji ideální kvalitu a chuť velmi specifické, lehké písčité půdy. Těch na světě není příliš mnoho a jedny z nich se nachází v **Polabské nížině na Mělnicku,**

kde v kombinaci s ideálním klimatem. Chřest je ceněnou zeleninou jednak kvůli dlouhé době, která uplyne před první sklizní, jednak kvůli **nutnosti ruční sklizně.**

Po vysazení musí chřest růst tři roky, než se jeho pěstitel dočká první úrody.

Sezóna začíná každoročně zhruba v **polovině dubna a končí "zavřením" země na konci června.**

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytnete VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.