



Jídelníček 2. – 6. března 2026

Postní doba před Velikonocemi

PONDĚLÍ:

Vícezrnný TOASTÍK s pomazánkou z černé ŘEDKVE, cherry rajče a hrneček čerstvého MLÉKA (1,7)

BROKOLICOVÝ krém s praženým sezamovým semínkem (11)

ŘEPOVÉ rizoto se strouhaným sýrem a POLNÍČKEM (7)

MRKVÁČ s ořechy, jablíčko ze sadů v Klapý a BIO čajík z IBIŠKU (1,3,7,8)

ÚTERÝ:

KVÁSKOVÝ chlebík s pomazánkou listového ŠPENÁTU, MRKVIČKA a čerstvé MLÍČKO (1,7)

HOVĚZÍ vývar s mletým masem a červenou ŘEPOU (9)

HOVĚZÍ na HLÍVĚ ústřičné, vařený BRAMBOR a salát z červeného ZELÍ z podřipských polí

TOASTÍK z pšeničného KVASU se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny a lněným semínkem, HRUŠKA a čerstvé MLÉKO (1,7)

STŘEDA:

TVAROHOVÁ mistička s horkými MALINAMI, jablíčko a BIO čajík z jablečných kousků (7)

KUŘECÍ polévka s PÓRKEM, mrkví a BRAMBORY (9)

Farmářské KUŘE z Netína na BIO paprice s těstovinou semolinovou a celozrnnou, pekingské ZELÍ (1,7)

Pšenično-ŽITNÝ chlebík s FAZOLOVOU pomazánkou, KEDLUBEN a MLÉKO z farmy (1,7)

ČTVRTEK:

Kváskový chlebík s pomazánkou z červené ŘEPY se zeleninovou paprikou, MELTA s farmářským mlékem (1,7)

ČOČKOVÁ s mrkví a petrželí

BRAMBOROVÝ nákyp s BROKOLICÍ a MRKVÍ, smetanou a sýrem (7)

Vícezrnný chléb se semínky se ŽERVÉ a klíčky, jablko a BIO čajík z lístků ostružiny (1,7)

PÁTEK:

Pšenično-ŽITNÝ chlebík s RYBÍ pomazánkou, KEDLUBEN a hrneček čerstvého MLÉKO z farmy (1,4,7)

Zeleninový VÝVAR s rýží natural (9)

Kuřecí s batátovým pyré a fazolovými lusky (7)

Jablíčkové PYRÉ s meruňkami ze sadů v podhůří Jeseníků, banán a BIO čajík z malin a vanilky

Předjaří v babiččině kuchyni

Postní období na samém konci ZIMY, těsně předtím než začne jaro, byl skromný ČAS. První divoké zelené BYLINKY raší na zahrádkách. Začasi našich prababiček se jedla v tomto období jednoduchá a prostá jídla, suché pečivo, LUŠTĚNINY, obilniny, BRAMBORY a sušené ovoce. Strava byla pevně svázána s koloběhem roku podle toho, co příroda přirozeně poskytovala.

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.