



Zimní jídelníček 26. - 30. ledna 2026

Zimní olympiáda ve školce 2026

Italské PONDĚLÍ:

Vícezrnný TOASTÍK se ŽERVÉ a polníčkem, JABLKO ze sadů v Klapý a hrneček čerstvého MLÉKA (1,7)

MRKVOVÁ polévka s kokosovým mlékem

BIO bulgureto s QUINOA semínkem, zeleninou a strouhaným sýrem, červená ŘEPA (7)

Kváskový CHLÉB s pomazánkou RYBÍ tomatovou, kedluben a BIO čajík z MĚSÍČKU a CHRPY (1,4,7)

Tradiční ÚTERÝ:

Vícezrnný chléb s AVOKÁDOVOU pomazánkou, MRKEV a čerstvé MLÍČKO (1,7)

HOVĚZÍ vývar s kukuřičným KAPÁNÍM (1,3,9)

Španělský ptáček s jasmínovou rýží, okurka (3,10)

Tapiokový PUDINK s pečenou HRUŠKOU, jablíčko a BIO čajík z jablečných kousků (1)

Farmářská STŘEDA:

TOASTÍK z pšeničného KVASU ve vajíčku s plátkem GOUDY a římským salátkem, BIO čajík z IBIŠKU (1,3,7)

ZELENINOVÝ vývar se žlutým HRÁCHEM (9)

Pečený KRÁLÍK z farmy s listovým špenátem a bramborovými nočky (1,3)

Pšenično-ŽITNÝ chlébík s pórkovou pomazánkou s TVAROHEM, kapie
a farmářské čerstvé MLÉKO (1,7)

Sladký ČTVRTEK:

Vícezrnný CHLÉB se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny, KEDLUBEN a MLÉKO z farmy (1,7)

VLOČKOVÁ polévka (1,9)

Kynuté BUCHTY celozrnné s tvarohem a BIO rozinkami, jablíčkový KOMPOT
a farmářské mléko (1,3,7)

Kváskový CHLÉB s pomazánkou z KEDLUBNY, hruška a BIO čajík z MÁTY (1,7)

PÁTEK na rybách:

KVÁSKOVÝ chléb s pomazánkou z TOFU s klíčky, MRKVIČKA a čerstvé MLÉKO farmářské (1,6,7)

RYBÍ polévka s BIO špaldovými KROUPAMI (1,9)

TILAPIE na smetaně a PÓRKU s BIO celozrnným kuskusem, ZELNÝ salát s čočkou BELUGA (4,7)

Jablíčkové MUFFINY s BIO ovesnými vločkami a DATLEMI, jablko
a BIO čajík z MALIN a vanilky (1,3,7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.
Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.
Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.