



## Zimní jídelníček 5. - 9. ledna 2026

**Vše dobré do nového roku přejeme**

### PONDĚLÍ na cestě po INDII:

Vícezrná pletýnka z kladenské pekárny s pomazánkou z pečené RYBY, mrkev a čerstvé MLÉKO (1,4,7)

**ZELENINOVÝ vývar s fazolkami ADZUKI (9)**

**Indický DHÁL s rajčaty, paprikou a červenou čočkou, jasmínová rýže**

CHIA pudink se zakysanou smetanou a ovesnými vločkami, pečenou hruškou, jablko ze sadu v Klapý a BIO čajík z jablečných kousků (1,7)

### ÚTERÝ a tradiční vzpomínka na školku:

Opečený kváskový CHLÉB se sýrem GOUDA a zeleninovou paprikou, BIO čaj z MĚSÍČKU a CHRPY (1,7)

**Polévka s VEPŘOVÝM masem se zeleninou (9)**

**VEPŘOVÉ z dušené MRKVI, šťouchaný brambor z podřipských polí a POLNÍČEK**

TOASTÍK z pšeničného kvasu a AVOKÁDOVOU pomazánkou, cherry rajče a hrneček čerstvého MLÉKA (1,7)

### STŘEDA jinak:

Rýžová KAŠE s pečeným jablíčkem, banán a BIO čajík z IBIŠKU (7)

**RYBÍ polévka s vejcem (3,4,9)**

**Přírodní kuřecí nudličky, pekingské ZELÍ s řepou a mozzarellou (7)**

Pšenično-ŽITNÝ chlebík s KOZÍM sýrem, kedluben a hrneček MLÉKA z farmy v Netíně (1,7)

### ČTVRTEK na farmě v jižních Čechách:

Vícezrný chléb s pomazánkou z černé ŘEDKVE, jablíčko a BIO kakao s farmářským mlékem (1,7)

**DÝŇOVÁ polévka s opraženým dýňovým semínkem**

**KUŘE na bylinkách, BIO celozrnný kuskus, dušená brokolice na másle (1,7)**

Chlebové placky s HUMMUSEM s vařenou mrkví, BIO čajík z MÁTY (1,3,7)

### PÁTEČNÍ posvícení:

Vícezrný TOASTÍK s čerstvým ŽERVÉ z Choceňské mlékárny a vajíčkem, BIO KLÍČKY vojtěšky, kedluben a farmářské mléko (1,3,7)

**Bramboračka (9)**

**Fazolový PREJT s pohankou a kroupami s kysaným ZELÍM z farmy v Hradci Králové, šťouchaný brambor**

Jablíčkové pyrě ze sadů v podhůří Jeseníků, banán a šípkový čajík BIO