



Adventní jídelníček 1. - 5. listopadu 2025

Rozsvěcíme ve školce vánoční STROMEČKY

Postní PONDĚLÍ:

TOASTÍK z pšeničného KVASU se ŽERVÉ a vajíčkem, MRKEV a MELTA s čerstvým MLÉKEM (1,7)
ČESNEČKA

DÝŇOVÉ rizoto s POLNÍČKEM a strouhaným sýrem, salát z bílého ZELÍ s kedlubnou (7)
Banánové SMOOTHIE, vícezrný rohlík a JABLÍČKO (1,7)

Tvořivé ÚTERÝ s rodiči:

Kváskový CHLÉB s mrkvovou pomazánkou, KEDLUBEN a BIO čajík z listů ostružin (1,7)

HOVĚZÍ vývar s kapáním (1,3,9)

HOVĚZÍ Tokán s paprikou, BULGUR a okurka (1,4)

PERNÍK s jablky, čerstvé mlíčko a JABLÍČKO (1,3,7)

Andělsky nadýchaná a cukrovaná STŘEDA

Vícezrný TOASTÍK s tuňákovou pomazánkou, MRKEV a BIO čaj z jablečných kousků (1,4,7)

KRÁLÍČÍ vývar s pohankou lámankou (9)

KRÁLÍK na kořenové zelenině, štouchaný BRAMBOR (9)

Vícezrný CHLÉB se ŽERVÉ, jablko a farmářské MLÉKO (1,7)

ČTVRTEK na čertovské stezce na zámku:

Vícezrný TOASTÍK se ŽERVÉ, plátkem GOUDY a lístkem čínské brukve, HRUŠKA (1,7)

ZELENINOVÝ vývar s cizrnovými knedlíčky (3,9)

KUŘECÍ z farmy na kořenové ZELENINĚ, štouchaný BRAMBOR a kapie (9)

Pšenično-ŽITNÝ chléb s PÓRKOVOU pomazánkou, cherry rajče a čerstvé MLÉKO z farmy (1,7)

PÁTEK, kdy Mikuláš naděluje a čertík za ním poskakuje:

KVÁSKOVÝ chléb s fazolovou pomazánkou, KEDLUBEN a hrnek farmářského mléka (1,7)

CIBULAČKA (1)

ŠPALDOVÁ krupicová kaše s BIO skořicí, BIO čajík šípkový (1)

Valašský bílý JOGURT s MEDEM z Libotenic a semínky, BANÁN

a **VÁNOČNÍ čajík z BIO ovocem, SKOŘICÍ, badyánem a BIO citrusy** (7,11)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.