



Podzimní jídelníček 24. - 28. listopadu 2025

Svatá KATEŘINA strčí housle do komína

a sundá KOLOVRAT z půdy

Dýňové PONDĚLÍ:

Opečený TOASTÍK s CELEROVOU pomazánkou, JABLÍČKO ze sadu v Klapý
a BIO KAKAO s čerstvým mlékem (1,7,9)

KRŮTÍ vývar s JÁHLY (9)

KRŮTÍ dlouhozrnné natural rizoto se zeleninou a mozzarellou, pečená DÝNĚ Hokaido (7)

Vícezrnný CHLÉB s TVAROHOVOU pomazánkou s KAPÍÍ, kedluben (1,7)

Rybí ÚTERÝ:

Ovesná KAŠE s QUINOA semínkem, JABLKO a BIO čajík z IBIŠKU (1,7)

RYBÍ polévka s VEJCEM (3,4,9))

CANDÁT na PÓRKU a smetaně, celozrnný KUSKUS BIO, dušená kukuřice (1,4)

TOASTÍK z pšeničného KVASU s ČESNEKOVOU pomazánkou, cherry rajčátka a čerstvé MLÉKO (1,7)

Farmářská STŘEDA

Lněná BAGETA se ŽERVÉ a POLNÍČKEM, hruška a farmářské MLÉKO z Netína (1,7)

KAPUSTOVÁ polévka s BRAMBOREM z podřipských polí (7)

KUŘE z farmy po INDICKU na medu a kari, šťouchaný BRAMBOR a pekingské ZELÍ s hráškem

Vícezrnný TOASTÍK s pokličkou se ŽERVÉ, GOUDOU a ŠPENÁTOVÝM lístkem, KEDLUBNA
a BIO čajík z MÁTY a JAHODY (1,7)

Indický ČTVRTEK:

Pšenično-ŽITNÝ chlebík s DÝŇOVOU pomazánkou, KAPIE a čerstvé MLÉKO z farmy (1,7)

HRACHOVÁ polévka s vícezrnnými KRUTÓNY (1)

Indické KARI se zeleninou a CIZRNOU, jasmínovou RÝŽÍ, okurka

TAPIOKOVÝ pudink s pečenou HRUŠKOU, jablíčko a BIO čajík ze ŠÍPKŮ (7)

Zelný a vypečený PÁTEK:

KVÁSKOVÝ chléb s pomazánkou z ČOČKY, pražených ovesných vloček BIO a restovaného PÓRKU,
mrkvička a HRNEK čerstvého farmářského MLÉKA (1,7)

VLOČKOVÁ polévka (1,9)

Bramborové NOKY s pečeným VEPŘOVÝM masem a kyselým bílým ZELÍM z farmy (1,3)

JABLÍČKOVÉ pyré s meruňkou ze sadu v podhůří Jeseníků, vícezrnný toastík, JABLÍČKO

a **VÁNOČNÍ čajík z BIO ovocem, SKOŘICÍ, badyánem BIO citrusy**

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.
Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.
Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.