



Podzimní jídelníček 10. - 14. listopadu 2025

Svatomartinské posvícení

Netradiční PONDĚLÍ:

COLESLAW z bílého zelí z podřipských polí a mrkve a zakysané smetany, vícezrnný rohlík, bílá KÁVA z MELTY a čerstvého MLÉKA (1,7)

Polévka s VEPŘOVÝM MLETÝM masem a pohankou (9)

ŠPAGETY semolinové a BIO vícezrnné s omáčkou RAJČATOVOU s červenou ČOČKOU, strouhaným Goudou, POLNÍČKEM a zeleninovou PAPRIKOU (1,7)

Vícezrnný chléb se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny, pekingské ZELÍ a BIO čajík z jablečných kousků (1,7)

Farmářské ÚTERÝ:

TOPINKA z kváskového chlebíku s TUŇÁKEM, salátkem DUBÁNKEM a MRKVÍ, čaj z BIO MÁTY a CHRPY pro dobré trávení (1,4)

PASTIŇÁKOVÁ krémová polévka s praženým slunečnicovým BIO semínkem

KRUTÍ na restované MRKVI a PÓRKU s bambusovými výhonky, jasmínová RÝŽE a salát z pekingského ZELÍ

PALAČINKY z BIO JEČNÉ mouky s MERUŇKOVOU marmeládou a čerstvým MLÉKEM, JABLKO ze sadu v Klapý (1,7)

Vypečená STŘEDA:

Vícezrnný TOASTÍK z kladenské pekárny s BYLINKOVOU pomazánkou, KEDLUBEN a farmářské MLÉKO z Netína (1,7)

ZELENINOVÝ vývar s hrachovými KULIČKAMI (9)

Pečené farmářské KUŘE na OREGÁNU, pečený BRAMBOR z podřipských polí, salátek z červeného ZELÍ

Pšenično-žitný chléb s vejčkovou pomazánkou, čerstvým ŠPENÁTOVÝM lístkem a HRUŠKOU,

čerstvé MLÉKO z farmy (1,3,7)

Snový ČTVRTEK:

KVÁKOVÝ chlebík s HUMMUSEM s kořenovou petrželí a CIBULÍ z podřipských polí, POLNÍČEK a kedluben, BIO čajík z MĚSÍČKU a JAHODY (1)

CIBULAČKA

ŠPALDOVÉ nadýchané a zasněžené KOBLÍŽKY, vařený kompot z JABLÍČEK ze sadu v Klapý (1,3,7)

DOMÁČÍ pečený KMÍNOVÝ chléb z KVÁSKU a BIO žitné mouky z podhůří Králického Sněžníku

s čerstvým ŽERVÉ z Choceňské mlékárny a zelenou CIBULKOU, MRKVEV a farmářské ČERSTVÉ mléko (1,7)

Babiččin PÁTEK:

Kváskový CHLÉB s kedlubnovou pomazánkou, KAPIE a hrneček MLÉKA z farmy na Vysočině (1,7)

HOVĚZÍ vývar s AMARANTEM (9)

HOVĚZÍ svíčková na SMETANĚ a kořenové zelenině, vícezrnný HOUSKOVÝ knedlík (1,3,7)

Bílý Valašský JOGURT a pečené SUŠENKY s mandlemi, vlašskými OŘECHY a sušenými MERUŇKAMI,

čajík z BIO IBIŠKU (1,3,7,8)

Na Svatého Martina..

Za starých časů v tomto období **končil hospodářský rok**. S příchodem chladného počasí skončily venkovní zemědělské práce, úroda byla pod střechou. Byl to **čas svatomartinských posvícení**, hodů a zábav.

Čas dopřát si vydatná a hutná jídla, a připravit se tak na dlouhé zimní hladové měsíce.