



Jídelníček 3. – 7. listopadu 2025

Rybí PONDĚLÍ:

Celozrnný KUSKUS s jablíčkem ze sadu v Klapý, hroznovými kuličkami a pomerančem, kapkou MEDU od včeliček z Libotenic, hrneček čerstvého MLÉKA (1,7)

RYBÍ polévka s celozrnným KUSKUSEM (1,4,9)

LOSOS na bylinkách, dýně HOKAIDO pečená s BIO sezamovým semínkem, POLNÍČEK (4,11)

Žitný chléb s TVAROHOVOU pomazánkou s červenou cibulkou, KEDLUBNA a čaj z BIO IBIŠKU (1,7)

Asijské ÚTERÝ:

Kváskový chléb s pomazánkou RYBÍ tomatovou s PAPRIKOU a cibulkou, OKURKA a čaj z BIO lístků ostružin (1,4,7)

KAPUSTOVÁ polévka (7)

ŠPALÍČEK vepřového masa, bramborová KAŠE a salátek z pekingského ZELÍ s kedlubnou (1,3,7)

Vícezrnný TOAST s pomazánkou z červené ŘEPY, hruška a ČERSTVÉ mléko (1,7)

Farmářská STŘEDA

TOASTÍK z pšeničného KVASU se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny s VAJÍČKEM a POLNÍČKEM, MRKEV a hrnek farmářského MLÉKO z Netína (1,3,7)

KRÁLIČÍ vývar s DVOUZRNKOU (1,9)

KRÁLÍK z farmy pečený na kořenové ZELENINĚ, šťouchaný BRAMBOR, zeleninový PAPRIKA (9)

Chléb KVÁSKOVÝ s pomazánkou ze ŽERVÉ a červených FAZOLÍ, jablko a MLÉKO z farmy (1,7)

ČTVRTEK na fazolích:

TVAROH šlehaný s BANÁNEM a lupínky MANDLIČEK, jablíčko ze sadu v Klapý, čaj z BIO šípků (7,8)

HRSTKOVÁ s obilovinou (1)

Zeleninové RIZOTO s QUINOA semínkem, zelenými fazolkami a MOZZARELLOU (7)

Pšeničný TOASTÍK s pomazánkou ze stroužku ČESNEKU, mrkvička a čerstvé farmářské MLÉKO (1,7)

Zeleninový PÁTEK:

Vícezrnný CHLEBÍK se ŽERVÉ a jablíčkový SALÁT s celerem a BIO skořicí, BIO KAKAO z farmářského MLÉKA (1,7,9)

ZELENINOVÝ vývar s VEJCEM (3,9)

FAZOLOVÝ kotlík se zeleninou a BIO CUKETOU, kváskový chleběk

a čerstvé KLÍČKY červené BIO pšenice (1)

Prošívaná celozrnná BUCHTA s TVAROHEM a BIO kakaem, jablíčko ze SADU a čaj z BIO MALIN a vanilky (1,3,7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.