



Jídelníček 20. - 24. října 2025

Zelné PONDĚLÍ:

TOASTÍK z pšeničného KVASU s rybí tomatovou pomazánkou, OKURKA a čerstvé MLÉKO (1,4,7)

CUKETOVÁ polévka (1)

CIZRNA po Valašsku s kysaným bílým ZELÍM ze Smetanova dvora v Hradci Králové

Vícezrný CHLEBÍK s ŘEDKVIČKOVOU pomazánkou a POLNÍČKEM, mrkev a MOŠT z JABLÍČEK a červeného RYBÍZU ze sadů v podhůří Jeseníků (1,7)

Vypečené ÚTERÝ:

Pšenično-ŽITNÝ chleběk s pomazánkou ze ŽERVÉ z Choceňské mlékárny a PÓRKEM ze školní ZAHŘÁKY (1,7)

Polévka s mletým VEPŘOVÝM masem a ZELENINOU (9)

Nákyp z VEPŘOVÉHO masa s BIO CUKETOU a MRKVÍ, šťouchaným BRAMBOREM se zelenou CIBULKOU z podřipských polí a ledovým salátem s ŘEDKVIČKOU z podřipských polí (3)

KVÁSKOVÝ chléb s pomazánkou z KOZÍHO sýra, PAPRIKOU a čerstvým MLÍČKEM (1,7)

Farmářská STŘEDA:

RÝŽOVÁ kaše s kompotovanými MERUŇKAMI ze sociální BIOfarmy a sadů Sv. Prokopa, JABLKO a BIO čaj z IBIŠKU (7)

DRŮBEŽÍ vývar s BIO POHANKOU lámankou (9)

KUŘE na BIO paprice se semolinovou a celozrnnou BIO TĚSTOVINOU, OKURKA (1,7)

Vícezrný chléb ze ŽERVÉ, mrkev a farmářské MLÉKO z Netína (1,7)

Kapustový ČTVRTEK:

KVÁSKOVÝ chléb s pomazánkou z FRANCOUZSKÉ zelené ČOČKY s řapíkatým CELEREM, KEDLUBNA a BIO čajík z jablečných kousků (1,7)

FAZOLOVÁ polévka s RAJČATY a PAPRIKOU

Karbanátky z KAPUSTY z podřipských polí s vařeným BRAMBOREM a ČESNEKOVÝM dipem (1,3,7)

Banánové SMOOTHIE se skořicí a BIO ovesnými VLOČKAMI, HRUŠKA (1,7)

Cuketový PÁTEK:

TOASTÍK z pšeničného kvasu ve VAJÍČKU s plátkem GOUDY a ledovým salátem, MRKVIČKA a BIO čajík z MÁTY (1,3,7)

BRAMBORAČKA s HOUBAMI (9)

Fileta HOKI s grilovanou BIO cuketou ze sociální BIOfarmy z jižních Čech a dlouhozrnnou CELOZRNNOU rýží (4)

Bílý Valašský JOGURT s jahodovou marmeládou ze sociální BIOfarmy a sadů Sv. Prokopa, JABLÍČKA ze sadů v Klapý a BIO čajík z MALIN a vanilky (7)

OŘÍŠKY a ZELENINA pro děti

Na zahradě pod ořešákem nasbíral pro děti ze školky plný košík vlašských ořechů **Filípek Činčura se svou maminkou a kořenovou petržel na své zahrádce sklídl a uskladnil** ve školce pro děti **tatínek Anetky Markové.**

Za všechny naše děti Vám patří milé poděkování ☺

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvažené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.