



Jídelníček 6. října - 10. října 2025

Koprové PONDĚLÍ:

TOASTÍK z pšeničného KVASU z RYBÍ filety, JABLÍČKO ze sadu v Klapý, BIO čajík z lístků OSTRUŽIN (1,4,7)

RYBÍ polévka s JÁHLÝ (4,9)

Omáčka z čerstvého KOPRU s VEJCEM a zelenými fazolkami, vařený BRAMBOR z podřipských polí (3,7)

Vícezrný CHLÉB se ŽERVÉ, plátkem GOUDY a měsíčkem AVOKÁDA, kedlubna a čerstvé MLÉKO (1,7)

Zapečené ÚTERÝ:

Pšenično-ŽITNÝ chlebík s KEDLUBNOVOU pomazánkou, JABLÍČKO a BIO čajík ze ŠÍPKŮ (1,7)

ZELENINOVÝ vývar s NOČKY (1,3,9)

Zapečené ŠPALDOVÉ kroupy s VEPŘOVÝM masem a omáčkou ze ZELENINY a CUKETY

ze sadů Sv. Prokopa v jižních Čechách, GOUDOU a salátovými proužky (1,7)

Vícezrný TOASTÍK se ŽERVÉ a POLNÍČKEM, mrkev a čerstvé MLÍČKO (1,7)

Farmářská STŘEDA:

TVAROH z Bohušovické mlékárny šlehaný do mističky s MALINAMI, JABLKO a čaj z jablečných kousků (7)

DRŮBEŽÍ vývar s POHANKOU (9)

KUŘE z farmy z Netína pečené na CIBULOVÉ zelenině s BIO BULGUREM a dušenou KUKUŘICÍ (1)

Vícezrná pletýnka z kladenské pekárny se ŽERVÉ a PAŽITKOU ze zahrádky, RAJČE a čerstvé MLÉKO z farmy (1,7)

Sladký ČTVRTEK:

KVÁSKOVÝ chlebík s pomazánkou z listového ŠPENÁTU s vajíčkem, MRKVIČKA a farmářské mléko (1,3,7)

DROŽDOVÁ polévka (1,9)

KAŠE z BIO špaldové KRUPICE z podhůří Králického Sněžníku s BIO skořicí a MÁSLEM,

jablíčkový KOMPOT a čajík z MALIN a vanilky (1,7)

TOASTÍK z pšeničného KVASU s TOFU pomazánkou, OKURKA a MOŠT z jableček ze sadu v podhůří Jeseníků (1,6,7)

Rybí PÁTEK:

Vícezrný CHLÉB s pomazánkou z červené ŘEPY, zeleninová PAPRIKA a čerstvé MLÉKO z farmy v Netině (1,7)

ČOČKOVÁ polévka

Fileta TILAPIE pečená na PÓRKU a smetaně se šťouchaným BRAMBOREM,

salát z bílého ZELÍ z podřipských polí s mrkví (4,7)

MRKVÁČ z celozrnné BIO pšeničné mouky s vlašskými OŘECHY, jablíčko ze sadu v Klapý (1,3,7,8)

Vlašské OŘECHY a jablíčka DĚTEM

Rády bychom poděkovaly rodině **MÍŠI ONDRUŠOVÉ** za plný košík **OŘECHŮ** a bedýnku **JABLÍČEK** z jejich zahrady. Dělí se s námi o svou ÚRODU vlašských ořechů každý rok a děti je tak mohou najít v **MIKULÁŠSKÉM** balíčku, který každý rok dostávají, a letos jich je opravdu tolik, že je přidáme ještě do **MRKVÁČE, KOLÁČŮ, SVATOMARTINSKÝCH** rohlíčků a **VÁNOČNÍHO** cukroví. Zdobit budou náramně také **JABLÍČKOVÉ** řezy, které budeme péct na naši **PODZIMNÍ** slavnost na školní zahradě. **Moc se těšíme a za všechny děti Vám, milí ONDRUŠOVI, ze srdce DĚKUJEME!**

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.