



Jídelníček 15. - 19. září 2025

Týden plný ZELENINY ze ZAHRÁDKY

KEDLUBNOVÉ PONDĚLÍ:

Rýžová KAŠE se strouhaným jablkem, HRUŠKA a BIO čajík z IBIŠKU (7)

KEDLUBNOVÁ polévka s opraženými vločkami (1)

ČOČKA s červenou ŘEPOU, MRKVÍ a PÓRKEM ze školní ZAHRÁDKY, TOFU a krajícem KVÁSKOVÉHO chlebíku, **CHERRY rajčátko** (1)

KVÁSKOVÝ chléb s **RYBÍ** tomatovou pomazánkou s **KAPIÍ** z podřipských polí a **PAŽITKOU** ze zahrádky, ČERSTVÉ mléko (1,4,7)

ŘEPOVÉ ÚTERÝ:

Vícezrný CHLÉB se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny, **KEDLUBNA** a BIO čaj z MÁTY a JAHODY (1,7)
CIBULAČKA (1)

ŘEPOVÉ rizoto se strouhanou GOUDOU, salátová **OKURKA** (7)

PERNÍK s jablky z českých SADŮ, JABLÍČKO a hrneček ČERSTVÉHO mléka (1,3,7)

STŘEDA na RAJČATECH:

Coleslaw s bílým krouhaným ZELÍM a MRKVÍ z podřipských polí se zakysanou SMETANOU,

vícezrný rohlík z Kladenské pekárny, **OKURKA** a farmářské MLÉKO z Netína (1,7)

ZELENINOVÝ vývar s MUNGO fazolkami (9)

Semolinové LASAGNE s rajčaty a OREGÁNEM z bylinkové zahrádky, mletým VEPŘOVÉM masem z Martiněvsi, sýrem GOUDOU a smetanou, **ledový SALÁT s kukuřicí** (1,7)

TOASTÍK z pšeničného KVASU s **KEDLUBNOVOU** pomazánkou, **KAPIE z podřipských polí**, MOŠT z jablíček a MERUNĚK ze sadu v podhůří Jeseníků (1,7)

ŠPENÁTOVÝ ČTVRTEK:

Vícezrný CHLÉB s FAZOLOVOU pomazánkou, ŠVESTKY ze sadů v Klapý a čaj z BIO čajík z jablečných kousků (1,7)
RYBÍ polévka se ZELENINOU (4,9)

KRÁLÍK se ŠPENÁTEM a bramborovým KNEDLÍKEM (1,3)

Pšenično-ŽITNÝ chlébík s TVAROHOVOU pomazánkou s **RAJČATY a zelenou CIBULKOU**, zeleninová paprika a mléko z FARMY (1,7)

PÁTEK na BRAMBORÁCH:

Plaváči, HURÁ do vody!

TOASTÍK z pšeničného KVASU se ŽERVÉ a vajíčkem, **POLNÍČEK, MRKVIČKA** a farmářské MLÉKO (1,3,7)
DRŮBEŽÍ vývar s KAPÁNÍM (1,3,9)

Přírodní KUŘECÍ plátek zapečený s CUKETOU ze školní zahrádky a MOZZARELLOU, šťouchaný **BRAMBOR a KAPIE z podřipských polí**

PYRÉ z jablíček a MERUNĚK ze sadů v podhůří Jeseníků, BANÁN a voda s BYLINKAMI a jablíčkem

Ze zahrádky DĚTEM

RAJSKÁ jablíčka a PAPRIKY právě dozrály u babičky na ZAHRÁDCE a je jich plná bedýnka, a právě tu nám přinesl do školky tatínek Anetky Markové. Voní létem a jsou plné sluníčka. U babičky a dědy Rozárky Černé zase na ZAHRADĚ dozrály sladké ŠVESTKY a děti je tam mohly ochutnat ke svačince. Moc děkujeme, že se s námi o podzimní sklizeň podělíte, moc si toho vážíme!

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.