



Jídelníček 8. - 12. září 2025

Z podzimní SKLIZNĚ ze zahrádky

ZELENÉ PONDĚLÍ:

TOASTÍK s avokádovou pomazánkou ze ŽERVÉ z Choceňské mlékárny, jablíčko ze SADU a čerstvé MLÉKO (1,7)

RAJČATOVÁ polévka

Semolinové a vícezrnné TĚSTOVINY s BROKOLICÍ, smetanou a sýrem GOUDOU (1,7)

KVÁSKOVÝ chléb s HUMMUSEM s vařenou MRKVÍ a restovanou CIBULKOU, okurka a voda s BYLINKAMI a jablíčkem (1)

ÚTERÝ v PAPRIKÁCH:

Pšenično-ŽITNÝ chlebič se ŽERVÉ a klíčky ŘEŘICHY, mrkvový salát s jablíčkem, čerstvé MLÉKO (1,7)

Zeleninový VÝVAR s vícezrnnými nočky (1,3,9)

Plněné PAPRIKY s mletým VEPŘOVÝM s chovu v Martiněvci s omáčkou z RAJSKÝCH jablíček, jasmínová rýže (3)

Vícezrnný TOASTÍK s pomazánkou z VAJÍČEK s bylinkami, jablko a čerstvé MLÍČKO (1,3,7)

Farmářská STŘEDA:

Šlehaný TVAROH z Bohušovické mlékárny, hruška a čaj z BIO IBIŠKU (7)

DRŮBEŽÍ vývar s HRÁŠKEM a mrkví (9)

Pečené KUŘE z farmy z Netína na KMÍNU z Vysočiny s bramborovým PYRÉ s PATIZÓNEM z podřipských polí a ZELNÝM salátem s mrkví (7)

KVÁSKOVÝ chléb s pomazánkou z červené ŘEPY, zeleninová paprika a farmářské MLÉKO (1,7)

Jablíčkový ČTVRTEK:

Chléb z ŽITNÉHO kvasu s pomazánkou z pečené RYBÍ filety, KEDLUBEN a BIO čajík z měsíčku a CHRPY (1,4,7)
HRACHOVÁ polévka s chlebovými KRUTÓNY (1)

Vícezrnná ŽEMLOVKA s jablky ze SADU, BIO skořicí a rozinkami s hrnečkem MLÉKA z farmy (1,3,7)

Vícezrnný chléb s TVAROHOVOU pomazánkou s PAŽITKOU ze školní zahrádky, cherry rajče a VODA s BIO citrusy a MÁTOU (1,7)

Rybí PÁTEK:

KVÁSKOVÝ chléb s máslem a švestkovými POVIDLY, jablko a farmářské MLÉKO z Netína (1,7)

KVĚTÁKOVÁ polévka

Fileta TILAPIE pečená na másle se semínky SEZAMU a pečenou DÝNÍ (4,7)

MUFFIN s listovým ŠPENÁTEM a MOZZARELLOU, mrkvička a voda s jablíčkem a MEDUŇKOU (3,7)

Darované VÝPĚSTKY ze zahrádky

Rády bychom poděkovaly za spoustu **RAJČÁTEK ze zahrádky panu Markovi, paní Kajzrové a paní Tošnerové, za bedýnku BROSKVÍ Prehradným. Za plný košík ŘEPY pak babičce a dědovi Tábořským** a za dýně **HOKAIDO** mým rodičům. Zvláštní poděkování patří pak Vodochodským za jejich **MED z Libotenic, který dětem ze školky věnují po celý rok!!** Vám všem moc děkujeme za milé dary, kterým jste věnovali svůj čas, úsilí a láskyplnou péči! Jsme za ně i Vás velmi rády ☺

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.