



Jídelníček 1. - 5. září 2025

Milé děti, vítejte v PASTELCE!

DÝŇOVÉ PONDĚLÍ:

Pšenično-ŽITNÝ chléb z pomazánkou z pečené DÝŇE Hokaido, hruška a čerstvé MLÍČKO (1,7)

DÝŇOVÁ polévka

CIZRNA se zeleninou RATATOUILLE s rajčaty a CUKETOU ze zahrádky, kváskový chlebič (1)

Vícezrnný chléb se ŽERVÉ a polníčkem, MELOUN z podřipských polí a voda s BIO citrusy a jablíčkem (1,7)

ÚTERÝ na houbách:

Vícezrnný toastík s pomazánkou ze ŽERVÉ s kapií a PÓRKEM, čerstvé mléko (1,7)

HOVĚZÍ vývar s NUDLIČKAMI (9)

HOVĚZÍ na ŽAMPIÓNECH, jasmínová rýže s QUINOA semínkem a ledový salát s rajčaty z podřipských polí

MAKOVEC z modrého máku z Vysočiny se ŠVESTKAMI, jablko a voda s jablíčkem a MEDUŇKOU (1,3,7)

Farmářská STŘEDA:

Lněná bagetka se ŽERVÉ, okurka a farmářské MLÉKO z Netína (1,7)

Zeleninový vývar s RŮŽIČKOVOU kapustou (9)

KRÁLÍK z farmy pečený na KOŘENOVÉ zelenině, šťouchaný brambor a CHERRY rajče (9)

KVÁSKOVÝ chléb s pomazánkou z listového ŠPENÁTU s vejcem, mrkev a MLÉKO z farmy (1,3,7)

Bezmasý ČTVRTEK:

KUSKUS se švestkami, hroznovými kuličkami a MEDEM od včeliček z Libotenic, JABLKO a BIO čajík z IBIŠKU (1)

FAZOLOVÁ polévka s KAPIÍ a rajčaty

FRANCOUZSKÉ brambory se zeleninou a VEJCEM, červená ŘEPA (3)

Chléb z žitného KVASU s čočkovou pomazánkou s PÓRKEM a ovesnými vločkami, MLÉKO z farmy (1,7)

Asijský PÁTEK:

KVÁSKOVÝ chléb s RYBÍ pomazánkou se zelenou cibulkou, KEDLUBEN a MOŠT z jablíček ze sadu v podhůří Jeseníků (1,7)

RYBÍ polévka s JÁHLÝ (4)

Restované KUŘECÍ z farmy s ČERVENOU cibulí a ZELENINOVOU paprikou, BULGUR (1)

Pyré z jablíček a černého rybízu s vícezrnným TOASTÍKEM (1)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.