



Jídelníček 7. - 11. července 2025

Prázdniny na cestách

Italské PONDĚLÍ:

Toastík z pšeničného KVASU s RYBÍ tomatovou pomazánkou, MRKEV a čaj z BIO MĚSÍČKU a CHRPY (1,4,7)

KRŮTÍ vývar s nudličkami (1,9)

RIZOTO s pečeným KRŮTÍM masem a zeleninou, strouhaným GOUDOU a kyselou okurkou (7)

V Pastelce pečená MÜSLI tyčinka s jablíčky a banánem, HRUŠKA a čerstvé mléko (1)

Francouzské ÚTERÝ:

Vícezrný **CHLÉB** s AVOKÁDOVOU pomazánkou, JABLKO a čerstvé **MLÉKO** (1,7)

KRUPICOVÁ polévka s VEJCEM z volného chovu z Libčic (1,3,9)

HOVĚZÍ ragú s rajčatovou omáčkou s CUKETOU, vařený brambor vypěstovaný na podřipských polích, OKURKA salátová

KVÁSKOVÝ chlebík s MRKVOVOU pomazánkou, cherry rajče a čaj z BIO jablečných kousků (1,7)

Farmářská STŘEDA:

Dýňová **KOSTKA** se ŽERVÉ a ředkvičkou, MELTA s čerstvým **MLÉKEM** (1,7)

Polévka z CUKETY z podřipských polí s vícezrnými krutóny (1)

KUŘE z farmy v NETÍNĚ na bylinkách ze zahrádky, bramborová KAŠE

a pekingské ZELÍ s KEDLUBNOU z podřipských polí (7)

Valašský BÍLÝ jogurt s DÝŇOVÝM BIO semínkem a MEDEM od včeliček z LIBOTENIC, jablíčko a voda s BIO citrusy a MEDUŇKOU ze školní zahrádky (7)

Makový ČTVRTEK:

Kváskový **CHLÉB** z Kladenské pekárny s pomazánkou z červené ČOČKY s restovanou cibulkou, **OKURKA** a čaj z BIO IBIŠKU (1)

HRSTKOVÁ polévka s obilovinou (1,9)

Nudle s MÁKEM z Vysočiny, čerstvé MLÉKO a jablečný KOMPOT uvařený v Pastelce (1,7)

Vícezrný **TOAST** se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny s plátkem GOUDY, kedluben z podřipských polí a voda s JABLÍČKEM a MÁTOU ze zahrádky (1,7)

Farmářský PÁTEK:

Pšenično-ŽITNÝ chlebík se ŠPENÁTOVOU pomazánkou s VEJCEM z volného chovu v Libčicích, **RAJČE** a čerstvé **MLÉKO** (1,3,7)

KRŮTÍ vývar s POHANKOVÝMI vločkami (9)

KUŘECÍ restované s PAPRIKOU a PÓRKEM, bambusovými výhonky a JASMÍNOVOU rýží

Pyré z jablíček a MERUNĚK ze sadu v podhůří Jeseníků, JABLÍČKO a voda s BIO POMERANČEM a MEDUŇKOU

Všem DĚTEM a rodičům přejeme krásné LÉTO a bezva PRÁZDNINY ☺

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den. Svačinky a obídky připravené a uvažené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě. Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.