



Jídelníček 30. června - 4. července 2025

Prázdniny ve školce

Rybí PONDĚLÍ:

Lněná bagetka se ŽERVÉ a POLNÍČKEM, jablko a čerstvé MLÉKO (1,7)
BROKOLICOVÝ krém s opraženými semínky slunečnice
Těstovinový salát s LOSOSEM, sušenými rajčaty a okurkou (1,4)
Kváskový CHLÉB s FAZOLOVOU pomazánkou, MRKEV a voda s ovocem (1,7)

Luštěninové ÚTERÝ:

TOASTÍK z pšeničného KVASU se ŽERVÉ, vajíčkem a KLÍČKY, cherry rajče
a čerstvé MLÉKO (1,7)
SELSKÁ s čerstvými ŽAMPIÓNY (1)
Čočkový BURGER, šťouchaný brambor a jarní cibulkou, česnekový DIP
a okurkový SALÁT (1,3,7)
Vícezrnný chléb s ŘEDKVIČKOVOU pomazánkou, JABLÍČKO a čerstvé MLÉKO (1,7)

STŘEDA na houbách:

Tvarohová misticčka s MALINAMI, banán a čaj z jablečných kousků (7)
Zeleninový vývar se žlutou ČOČKOU (9)
VEPŘOVÉ na hlívě ústříčné s rýží, rajče
Vícezrnný chlebič s TVAROHOVOU pomazánkou s čerstvými bylinkami ze školní zahrádky,
KEDLUBEN a farmářské mléko (1,7)

ČTVRTEK na bramborách:

Kváskový chléb s TUŇÁKOVOU pomazánkou, kapie a farmářské mléko (1,4,7)
RYBÍ polévka s vejcem (3,4,9)
Rané BRAMBORY s máslem a strouhaným TVAROHEM, římský salát s MRKVÍ (7)
Tapiokový PUDINK s meruňkami, JABLKO a voda s ovocem a BYLINKAMI (7)

Francouzský PÁTEK:

Opečený chleba se sýrem a HLÁVKOVÝM salátem, čaj z MĚSÍČKU a chrpy (1,7)
KRŮTÍ vývar se špaldovými KROUPAMI (1,9)
KRŮTÍ nudličky na bylinkách s BULGUREM a pečenou provensálskou zeleninou (1)
Bublanina s borůvkami, jablíčko a voda s BIO citrusy (1,3,7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.
Svačinky a obídky připravené a uvažené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.
Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.