



Jídelníček 23. - 27. června 2025

JAK CHUTNÁ PASTELKA

PONDĚLÍ na špagetách:

ROHLÍK s máslem a MEDEM od včeliček z Libotenic, **MELOUN** a **BIO čajík** z **IBIŠKU** (1,7)
FAZOLOVÁ polévka s rajčaty a paprikou
ŠPAGETY s rajčatovou omáčkou s **CUKETOU** a strouhaným **GOUDOU**, **okurka** (1,7)
JEČNÉ livanečky s čerstvými **JAHODAMI** a tvarohem, **jablko** a čerstvé **MLÉKO** (1,7)

Tradiční ÚTERÝ:

Ovesná KAŠE se strouhanou **HRUŠKOU**, **jablko** a čaj z **BIO jablečných kousků** (1,7)
BRAMBORAČKA (9)
HOVĚZÍ svíčková na kořenové zelenině a smetaně, **houskový knedlík** (1,3,7,9)
Vícezrnný chléb s **KEDLUBNOVOU** pomazánkou, **MRKEV** a čerstvé **MLÍČKO** (1,7)

Farmářská STŘEDA:

Pšenično-ŽITNÝ chléb **HUMMUSEM** s mrkví a kořenovou petrželí, **OKURKA** a farmářské **MLÉKO** (1,7)
KRŮTÍ vývar s **NOČKY** (1,9)
KUŘE na kmínu s **kuskusem**, **ZELNÝ** salát (1)
Jablíčkové PYRÉ, vícezrnný rohlík a voda s **MEDUŇKOU** ze školní zahrádky a ovocem (1)

Sladký ČTVRTEK:

Kváskový chleběk s **RYBÍ** pomazánkou s **TVAROHEM**, **jablko** a **MOŠT** s jablíček a **JAHOD** z podhůří Jeseníků (1,4,7)
ČOČKOVÁ polévka (9)
BUCHTIČKY s vanilkovým krémem, **BIO čaj** z malin a vanilky (1,7)
TOASTÍK z pšeničného **KVASU** se **ŽERVÉ**, mrkvový salát s jablíčkem a čerstvé farmářské **MLÉKO** (1,7)

Farmářský PÁTEK:

Toastík z pšeničného **KVASU** s pomazánkou ze žluté **ČOČKY** s **POLNÍČKEM**,
kedluben z podřipských polí a **ČERSTVÉ** farmářské **MLÉKO** (1,7)
KRŮTÍ vývar s **JÁHLY** (9)
Semolinové a vícezrnné **TĚSTOVINY** zapečené s **BROKOLICÍ**, **KRŮTÍM** masem,
smetanou a **sýrem**, **cherry rajče** (1,7)
Pastelkové MUFFINY s malinami, **HRUŠKA** a voda s **MÁTOU** a ovocem (1,3,7)

Týden oblíbených dobrot našich PŘEDŠKOLÁKŮ

Samy **DĚTI** vybíraly, které obídky a svačinky jim ve školce chutnaly nejvíc. Jejich výběr nás mile překvapil ☺ Pro některé je to poslední týden ve školce, tak ať **VZPOMÍNKA** na školku chutná ☺ Přejeme Vám krásné **PRÁZDNINY** a vše dobré na další cestě..

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek **SONNENTOR** mají děti k dispozici ve školce po celý den.
Svačinky a obídky připravené a uvažené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.
Podrobné informace o alergenech poskytne **VŠJ**. Změna jídelníčku vyhrazena.