



Jídelníček 16. - 20. června 2025

LÉTO na JAHODÁCH a PIKNIK na školní zahradě

Sladké PONDĚLÍ:

Opečený vícezrnný TOASTÍK s pomazánkou z červené ŘEPY, okurka a čerstvé MLÉKO (1,7)
HRACHOVÁ polévka s KRUTÓNY (1)

ŠPALDOVÉ kynuté knedlíky s **JAHODAMI** nasbíranými z Černěvsi

se zakysanou smetanou a strouhaným TVAROHEM, čaj z BIO IBIŠKU (1,3,7)

TOATÍK z pšeničného KVASU s TVAROHOVOU pomazánkou s PAŽITKOU ze školní zahrádky,
MRKEV a voda s ovocem (1,7)

Vykutálené ÚTERÝ:

Sklenička zakysané SMETANY s JAHODAMI z Černěvsi a ovesnými vločkami,

JABLÍČKO a čajík z BIO jablečných kousků (7)

CUKETOVÁ polévka s klíčky VOJTĚŠKY

Kuličky z mletého VEPŘOVÉ masa z Martiněvsi v RAJSKÉ omáčce, jasmínová RÝŽE (1,3)

Pšenično-ŽITNÝ chlebík s pomazánkou z bílé ŘEDKVE, cherry rajče a čerstvé MLÉKO (1,7)

Farmářská STŘEDA:

Toastík z pšeničného KVASU z Kladenské pekárny se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny,

KEDLUBEN z podřipských polí a čerstvé farmářské MLÉKO (1,7)

KRUŤÍ vývar se špaldovými KROUPAMI (1,9)

KRÁLÍK z farmy na kořenové zelenině, šťouchaný BRAMBOR z podřipských polí s JARNÍ cibulkou (9)

JAHODOVÝ koktejl z čerstvého farmářského MLÉKA, vícezrnný rohlík (1,7)

Voňavý letní ČTVRTEK: **Pečeme s dětmi DROBENKOVÝ koláč s JAHODAMI**

Vícezrnný CHLÉB se ŽERVÉ, mrkvička a MELTA s čerstvým farmářským MLÉKEM (1,7)

KRUŤÍ vývar se zeleninou a VEJCEM (3,9)

Přírodní plátek z KUŘECÍHO masa z farmy z Netína s celozrnným KUSKUSEM,

HLÁVKOVÝ salát s ŘEDKVIČKOU (1)

KVÁSKOVÝ chlebík s TUŇÁKOVOU pomazánkou s BIO klíčky JETELE, hruška a BIO šípkový čajík (1,4,7)

PÁTEK na RYBÁCH:

Chléb pšenično-ŽITNÝ s pomazánkou z červené FAZOLE, okurka a čerstvé farmářské MLÉKO (1,7)

RYBÍ polévka s AMARANTEM (4,9)

Fileta TILAPIE pečený na másle a TYMIÁNU ze zahrádky, HRÁŠKOVÉ pyré a cherry rajče (4,7)

Bílý JOGURT s MEDEM od včelíček z Libotenic a lněným semínkem, JABLÍČKO

a voda s bylinkami a citrusy (7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.