



Jarní jídelníček 5. - 9. května 2025

Farmářské PONDĚLÍ:

JÁHLOVO-rýžová kaše s MALINAMI, jablko a čaj z **IBIŠKU** (7)

KRŮTÍ vývar s **KAPÁNÍM** (1,3,9)

KRŮTÍ z farmy v Ješíně restované na **KAPII** a **PÓRKU** s bambusovými výhonky,
JASMÍNOVÁ rýže

Vícezrnný **CHLÉB** s pomazánkou ze žluté **ČOČKY** s **PAŽITKOU** ze zahrádky, mrkev
a **ČERSTVÉ** mléko (1,7)

ÚTERÝ:

TOASTÍK s vajíčkem a **ŽERVÉ** z Chocenské mlékárny s **POLNÍČKEM**, jablko
a **ČERSTVÉ** mléko (1,3,7)

HRÁŠKOVÝ krém s krutóny (1)

SEKANÁ s mrkví, vařený **BRAMBOR** a **ZELNÝ** salát s **JABLKEM** (1,3)

KVÁSKOVÝ chléb s **AVOKÁDOVOU** pomazánkou, **ŘEDKVIČKA** z podřipských polí,

MOŠT z jableček a červeného **RYBÍZU** ze sadu v podhůří **JESENÍKŮ** (1,7)

Rybí STŘEDA:

Pšenično-ŽITNÝ chléb s pomazánkou **ŠPENÁTOVOU** s vejcem, **MRKEV** a čaj z **MÁTY** a **MĚSÍČKU** (1,3,7)

RYBÍ polévka s **JÁHLY** (4,9)

TILAPIE na smetaně, zelené **FAZOLKY**, šťouchaný brambor z podřipských polí (4)

OVESNÉ mléko, vícezrnný rohlík a banán (1,7)

ČTVRTEK:

Státní svátek - MŠ uzavřena

Italský PÁTEK:

Chlébík pšenično-ŽITNÝ s **CELEROVO**-sýrovou pomazánkou, kapie a **ČERSTVÉ** mléko (1,7,9)

ZELŇAČKA ze **ZELÍ** ze Smetanova statku, Hradec Králové (1)

Zapečené TĚSTOVINY semolinové a vícezrnné s **BROKOLICÍ** a smetanou, sýrem **GOUDOU** (1,3,7)

Pyré z **JABLÍČEK** z podhůří Jeseníků, vícezrnný **TOAST** a čaj z **IBIŠKU** (1)

ZELÍ ze Smetanova statku

Po mnoho generací pěstují Smetanovi brambory, **ZELÍ**, cibuli, **DÝNĚ** a další zeleninu západně od Hradce Králové ve Svobodných Dvorech. Zeleninu **pěstují šetrným způsobem**. Velký podíl má na statku **ruční práce**. Specialitou ze statku je oválná **CIBULE** a čerstvě nakrouhané zelí. Jejich **nakládání ZELÍ** je regionální potravinou.