



Jarní jídelníček 21. - 25. dubna 2025

Jaro na školní zahrádce

PONDĚLÍ:

MŠ uzavřena - VELIKONOČNÍ pondělí

ÚTERÝ:

TOASTÍK z pšeničného KVASU z Kladenské pekárny s KEDLUBNOVOU pomazánkou, jablíčko a mléko s BIO KAKAEM (1,7)

BRAMBORAČKA (9)

HRACHOVÁ kaše s pečenými HRANOLKY mrkve a PETRŽELE, krajíc KVÁSKOVÉHO chlebíku (1)

Vícezrnný chléb se ŽERVÉ a pažitkou ze školní zahrádky, MRKVEV a čaj z MĚSÍČKU a CHRPY (1,7)

Na školní zahrádce spoustu práce zvládneme a mimo jiné ochutnáme:

JÁHELNÍČEK se švestkami a BIO skořicí, dobrou kávu s čerstvým mlékem

a vícezrnný chlebík s AVOKÁDOVOU a MRKVOVOU pomazánkou s čerstvou zeleninou
a POLNÍČKEM, pastelkovou LIMONÁDU s ovocem a KUSTOVNICÍ

STŘEDA:

Slunečnicová KOSTKA se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny a POLNÍČKEM, kedlubna a ČERSTVÉ mléko (1,7)

DRŮBEŽÍ vývar s nudličkami (1,9)

KUŘECÍ kousky (farma Netín, Vysočina) pečené na kari a PÓRKU, JASMÍNOVÁ rýže, meruňkový kompot (1)

Perník s jablky, MOŠT z jableček ze sadu v podhůří Jeseníků (1,3,7)

ČTVRTEK:

OVESNÁ kaše s QUINOA semínkem, JABLKO a čaj z IBIŠKU (1,7)

Polévka s VEPŘOVÝM mletým masem a zeleninou (9)

Zapečené semolinové těstoviny s vepřovým masem, loupánými rajčaty, sýrem Goudou a OREGÁNEM (1,7)

TOATÍK z pšeničného KVASU s pomazánkou z bílé ŘEDKVE, kapie a ČERSTVÉ mléko (1,7)

Rybí PÁTEK:

Chlebík pšenično-ŽITNÝ s pomazánkou RYBÍ tomatovou, OKURKA a ČERSTVÉ mléko (1,4,7)

KVĚTÁKOVÁ polévka (1)

Pečená fileta TILAPIE na BYLINKÁCH, bramborovo-CELEROVÉ pyré a ZELNÝ salát s mrkví (4,7,9)

Jablíčkový přesnídávka ze sadů v Jeseníkách s MANGEM, vícezrnný TOASTÍK (1)

Vodu s ovocem a BIO CITRUSY a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek v BIO kvalitě SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den. Svačinky a obědky připravené a uvažené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě. Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.