



Jarní jídelníček 14. - 18. dubna 2025

Svatý týden Velikonoční

PONDĚLÍ:

Toastík z pšeničného KVASU s pomazánkou z pečené RYBY, hruška a čaj z MÁTY a CHRPY (1,4,7)
VLOČKOVÁ polévka (1,9)
Bramborový nákyp s MRKVÍ, brokolicí a červenou CIBULÍ, smetanou a GOUDOU, červená ŘEPA (7)
Vajíčkový QUICHE s cherry rajčátkem a rukolou, ŘEDKVIČKA, čerstvé MLÉKO (1,3,7)

ÚTERÝ:

KVÁSKOVÝ chlebík s pomazánkou z VAJÍČEK s JARNÍ cibulkou, MRKEV a čaj z IBIŠKU (1,3,7)
HOVĚZÍ vývar se špaldovými KROUPAMI (1,9)
Hovězí na HLÍVĚ ústřičné s jasmínovou RÝŽÍ
Meruňkové SMOOTHIE s keфіrem, banán (7)

Škaredá STŘEDA: Zvykem tento den bylo zvykem vymetat komíny a velkým úklidem navíc vyhnat zlé duchy. Lidé ten den jedli "škaredé jídlo" tzv. trhance.

Chléb pšenično-ŽITNÝ z Kladenské pekárny a francouzské ČOČKY s řapíkatým CELEREM, kapie a MELTA s čerstvým mlékem z FARMY v Netíně (1,7)

ZELENINOVÝ vývar s MUNGO fazolkami (9)

Trhaná ŽEMLOVKA s jablky a TVAROHEM z Bohušovické mlékárny, farmářské mléko z Netína (1,7)
Vícezrnný CHLÉB se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny, cherry rajče a čajík z jablečných kousků (1,7)

Zelený ČTVRTEK: Na talířích by celý den měla být zelená strava jako symbol jara a zdraví: třeba mladé kopřivy, zelí, špenát, salát, kapusta a čerstvé výhonky.

Toastík z pšeničného KVASU se ŽERVÉ a výhonky VOJTĚŠKY, kedluben a čerstvé farmářské MLÉKO (1,7)

ŠPENÁTOVÁ polévka s VEJCEM (3)

KUŘE z volného chovu z farmy Němcovi z Netína, jarní NÁDIVKA
a vařený BRAMBOR vypěstovaný na podřipských polích, římský SALÁT (1,3,7)
Velikonoční BERÁNEK s rozinkami, JABLKO a čaj z malin a vanilky (1,3,7)

Velký PÁTEK:

Státní svátek - MŠ uzavřena

Všem rodičům a dětem krásné VELIKONOCE

Velikonoční zvyky a tradice

Svátky jara jsou protkány řadou pradávných pohanských zvyků, pramenících z radosti z probouzející se přírody. Pečeme BERÁNKA, MAZANEC nebo jarní NÁDIVKU podle receptů od babičky. Společně barvíme VAJÍČKA, pleteme POMLÁZKU, zdobíme svůj domov osením a větvíčkami VRBY, KUŘÁTKY a malovanými vajíčky. Oslavujeme začátek nového života a příchod nového období, úrodu na polích a zdravou přírodu.

Vodu s ovocem a **BIO CITRUSY** a čaj ze **sušeného ovoce nebo bylinek v BIO kvalitě SONNENTOR** mají děti k dispozici ve školce po celý den. Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě. Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.