



Jarní jídelníček 24. - 28. března 2025

Sladké PONDĚLÍ:

Dýňová kostka se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny a polníčkem, hruška a hrneček čerstvého MLÉKA (1,7)

Čočková polévka (9)

BUCHTIČKY s vanilkovým krémem, ovocný čajík (1,7)

KVÁSKOVÝ chlebík z Kladenské pekárny s pomazánkou z listového ŠPENÁTU s vajíčkem z volného chovu v Libčicích nad Vltavou, MRKVIČKA a čaj z listů ostružiny (1,7)

ÚTERÝ:

Pšenično-ŽITNÝ chléb s mrkvovou pomazánkou, okurka a ČERSTVÉ mléko s BIO KAKAEM (1,7)

Polévka s VEPŘOVÝM mletým masem se zeleninou (9)

Dušená KAPUSTA s VEPŘOVÝM masem z chovu na Roudnicku, vařeným bramborem vypěstovaným na podřipských polích
Pečené jablíčkové MÜSLI tyčinky, banán a čajík z malin a vanilky (1)

Farmářská STŘEDA:

Pastelkový TVAROHÁČEK se šťávou a hoblíčkami kůry BIO limetky, pšeničný rohlíček z Kladenské pekárny, JABLKO z českého sadu a čajík z jablečných kousků (1,7)

Drůbeží polévka s rýží a hráškem

KUŘE z volného chovu farma rodiny Němcovi, Netín pečené na kořenové zelenině s BULGUREM (1,9)

KVÁSKOVÝ chléb s pomazánkou z pečené filety TILAPIE, kedluben a farmářské mléko od kraviček z Vysočiny (1,4,7)

ČTVRTEK:

OVESNÁ kašička s QUINOA semínkem, JABLKO a farmářské mléko z Netína (1,7)

Rajská polévka s RÝŽÍ

Přírodní plátek KRŮTÍHO z farmy z Ješína s JASMÍNOVOU rýží, salátek z PEKINGSKÉHO zelí s kukuřicí

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s pomazánkou z červených FAZOLÍ, KEDLUBEN a čaj z MÁTY a jahody (1,7)

Rybí PÁTEK:

Toastík z pšeničného KVASU ve vajíčku z volného chovu z farmy v Libčicích nad Vltavou, salátkem Little Gem a farmářským mlékem z Vysočiny (1,7)

ČESNEČKA

Pečený CANDÁT na másle, bramborovo-BATÁTOVÉ pyrě, zelený HRÁŠEK (4,7)

Pyrě z jablíček a HRUŠEK ze sadu v podhůří Jeseníků, vícezrnný toastík z Kladenské pekárny, čaj z IBIŠKU (1)

Čerstvé KRŮTÍ maso z farmy a VAJÍČKA z volného chovu

Pro naše děti chceme vařit z čerstvým surovin a chceme ale znát i jejich původ. Nedaleko Velvar v obci Ješín na farmě pánů Vojtěchovského a Tlustého s dlouholetou TRADICÍ přistupují k chovu krůt, kuřat a hus **udržitelným způsobem a podporuje tím tradiční zemědělství**. Na té samé cestě o kousek dál v Libčicích nad Vltavou najdete Rousovu **drůbeží farmu**, kde nakupujeme vajíčka z volného chovu, kde **slepičky mají dostatek prostoru a živin a snášejí vajíčka s barvou žloutku sytě žluto-oranžovou**. Vajíčka s razítkem kuřátka nám pan Rous nabídl za stejných cenových podmínek jako u vajíček podestýlkových, které jsme odebíraly dříve z různých chovů.

Vodu s ovocem a **BIO CITRUSY** a čaj ze **sušeného ovoce nebo bylinek** v **BIO kvalitě SONNENTOR** mají děti k dispozici ve školce po celý den. Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě. Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.