



Zimní jídelníček 10. - 14. března 2025

Z pohádky do pohádky

PONDĚLÍ: O neposlušných kůzlátkách

Křupavý rohlík se ŽERVÉ, salát z hlávky bílého ZELÍ z podřipských polí si připraví sami děti, ČERSTVÉ mléko (1,7)

MRKVOVÝ krém s kokosovým mlékem a krutónky (1)

Fileta TILAPIE pečená na SMETANĚ se zelenými fazolkami z podřipských polí a KUSKUSEM (1,4,7)

Jablíčkové PYRÉ z jableček ze sadu z podhůří Jeseníků, vícezrnný toastík a JABLÍČKO, čaj z MALIN a VANILKY (1)

ÚTERÝ: O Smolíčkovi

Krajíc chleba z žitného KVASU pomazánkou z KEDLUBNY a ŽERVÉ z Choceňské mlékárny připravíme a namažeme společně s dětmi a oloupeme a nakrájíme MRKVIČKU, ozdobíme čerstvým POLNÍČKEM, čajík ŠÍPKOVÝ (1,7)

KRŮTÍ vývar s VEJCEM (3,9)

Rizoto s pečeným KRŮTÍM masem z farmy v Velvar, zeleninou a sýrem GOUDOU (7)

ŠPALDOVÝ koláč s BORŮVKAMI a drobenkou, JABLÍČKO a ČERSTVÉ mléko (1,3,7)

STŘEDA: O kohoutkovi a slepičce

Slunečnicová KOSTKA s máslem a meruňkovou MARMELÁDOU,

o čerstvé JAHODY se s kamarády rozdělíme a ČERSTVÉ mlíčko od kravičky ochutnáme (1,7)

DRŮBEŽÍ vývar se špaldovými ZRNKY (1,9)

KUŘE z farmy v Netíně na Vysočině na paprice se semolinovými a celozrnnými těstovinami (1,7)

Toastík z pšeničného kvasu s pomazánkou ze ŽERVÉ, kapie a PÓRKU, okurka a čaj z MÁTY a CHRPY (1,7)

ČTVRTEK: O koblíčkoví

KVÁSKOVÝ chléb s pomazánkou z míchaných VAJÍČEK z volného chovu na farmě v Libčicích nad Vltavou, cherry rajčátko a MELTA z farmářského mléka z Netína (1,3,7)

VLOČKOVÁ polévka (1,9)

KOBLÍČEK na másle smažený a za okénkem chlazený, farmářské mléko z Netína (1,3,7)

Vícezrnný chléb s pomazánkou ze žluté ČOČKY, mrkvička a čaj z IBIŠKU (1,7)

PÁTEK: Otesánek

Pecen chleba nakrájíme a TVAROHOVOU pomazánkou s dětmi namažeme,

jarní cibulkou posypeme, kapie a ČERSTVÉ mlíčko z farmy (1,7)

ZELENINOVÝ vývar s cizrnovými kuličkami (9)

Špalíček z VEPŘOVÉHO mletého masa s QUINOA semínkem

a kaší z BRAMBOR vypěstovaných na podřipských polích, salátek z pekingského ZELÍ s kedlubnou (1,3,7)

Bílý Valašský jogurt s MEDEM od včeliček z Libotenic, banán a čaj z jablečných kousků (7)

Vodu s ovocem a BIO CITRUSY a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek v BIO kvalitě SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den. Svačinky a obídky připravené a uvažené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.