



## Zimní jídelníček 3. - 7. března 2025

### Masopustní posvícení

#### Masopustní PONDĚLÍ:

Toastík z pšeničného KVASU s pomazánkou z RYBIČEK s TVAROHEM, mrkvička a čaj z MÁTY a MĚSÍČKU (1,4,7)

FAZOLOVÁ polévka se zeleninou

Kynuté BUCHTY s TVAROHEM a BIO rozinkami, ČERSTVÉ mléko (1,3,7)

Vícezrnný chléb se ŽERVÉ z Choceňské mlékárny, jablíčko a MOŠT z jablíček z podhůří Jeseníků s červenou ŘEPOU (1,7)

#### Masopustní ÚTERÝ:

JÁHLOVÁ kašička se sušenými ŠVESTKAMI a BIO skořicí, JABLKO a čaj z IBIŠKU (7)

ZELENINOVÝ vývar s KUSKUSEM (1,9)

KRÁLÍK z farmy z Vysočiny na smetaně a kořenové ZELENINĚ, houskový KNEDLÍK (1,3,7,9)

Vícezrnný TOASTÍK s pomazánkou z TOFU paštiky, KEDLUBEN a hrneček ČERSTVÉHO mléka (1,6,7)

#### Popeleční STŘEDA:

Vícezrnná pletýnka se ŽERVÉ a naklíčenými MUNGO fazolkami, HRUŠKA a ČERSTVÉ mléko (1,7)

KRŮTÍ vývar s ŽITNÝMI nudlemi (1,9)

KRŮTÍ z farmy z Velvar restované na PÓRKU a PAPRICE s jasmínovou rýží

Toastík z pšeničného kvasu z Kladenské pekárny se ŽERVÉ a vajíčky z VOLNÉHO chovu z farmy v Libčicích, mrkvička a hrníček ČERSTVÉHO mléka (1,3,7)

#### Pytlíkový ČTVRTEK

**„Po masopustě, co ještě zbude, všecko, všecinko se sní, stráví - zpytluje!“**

KVÁSKOVÝ chléb s KEDLUBNOVOU pomazánkou, cherry rajče a ČERSTVÉ mléko (1,7)

CIBULAČKA (1)

FAZOLOVÝ prejt s kyselým ZELÍM a vařeným bramborem vypěstovaným na podřipských polích (1)

SKLENIČKA zakysané SMETANY s ovesnými vločkami, BORŮVKAMI, CHIA semínkem a mandlovými lupínky,

JABLÍČKO a čaj z jablečných kousků (1,7)

#### PÁTEK:

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s pomazánkou z KOZÍHO sýra, kapie a ČERSTVÉ mlíčko (1,7)

HOVĚŽÍ vývar s POHANKOVÝMI vločkami

HOVĚŽÍ gulášek s vařeným bramborem a zelenou cibulkou

MUFFINKY s jablky a ovesnými vločkami, banán a čaj s MALIN a VANILKY (1,3,7)

### Masopustní tradice

Oslavy HOJNOSTI a VESELÍ vrcholí před postním obdobím Velikonoc. Na MASOPUSTNÍ neděli a pondělí se šlo k muzice, a v úterý se pak procházely vesnicemi průvody MAŠKAR, hrála MUZIKA, zpívalo se a tancovalo, a také hodovalo u každého stavení. Tradiční masky byly MEDVĚD, kobyła, BÁBA s nůš, kominík, SLAMĚNÝ nebo STRAKATÝ.