



## Zimní jídelníček 24. - 28. února 2025

### Masopust od 27. února do 4. března 2025

#### Rybí PONDĚLÍ:

Toastík z pšeničného KVASU s HRÁŠKOVOU pomazánkou, MRKEV a čerstvé mléko (1,7)

Zeleninový vývar s POLENTOVÝMI knedlíčky (3,9)

OVESNÉ a semolinové TĚSTOVINY s TUŇÁKEM a rajčatovou omáčkou s PÓRKEM a paprikou, POLNÍČEK (1,4)

JAHODOVÉ smoothie z ČERSTVÉHO mléka s bílým JOGURTEM z Bohušovické mlékárny,  
vícezrnný rohlík z Kladenské pekárny (1,7)

#### Bezmasé ÚTERÝ:

#### Masopustní kurz vaření pro rodiče s dětmi od 15,00

Kváskový chléb z pšeničné a žitné mouky s ČOČKOVOU pomazánkou s PÓRKEM (pro přihlášené ☺)

a ovesnými vločkami, HRUŠKA a čaj z IBIŠKU (1)

Krémová ZELENINOVÁ s ČESNEKEM a krutónky (1,7,9)

BULGUR se zeleninou a strouhaným sýrem (1,7)

Valašský FRGÁL s povidly z JABLÍČEK a drobenkou, JABLÍČKO a ČERSTVÉ mléko (1,3,7)

#### Indická STŘEDA:

Tvarohová mistička s bio KAKAEM, banán a ŠÍPKOVÝ čaj (7)

KUŘECÍ polévka s hráškem a rýží

KUŘE z farmy z Netína po INDICKU pečené na MEDU a kari, pečená MRKEV a jasmínová rýže

LNĚNÁ bagetka se ŽERVÉ s Choceňské mlékárny a MRKVOVÝM salátkem s jablíčkem,

FARMÁŘSKÉ mléko z Netína (1,7)

#### Tučný ČTVRTEK:

#### V tento den měl člověk jíst a pít co nejvíce, aby byl celý rok při síle.

Opečený žitný CHLÉB s pečeným RYBÍM masem na české KMÍNU z Vysočiny,

salátkem Little Gem a mrkvičkou, čaj z listů ostružiníku (1,4)

KMÍNOVÁ polévka s vejcem (3)

TRADIČNĚ se podávalo: Pečené VEPŘOVÉ se ZELÍM a bramborovými NOKY (1,3)

Pšeničný TOASTÍK s TVAROHOVOU pomazánkou s ČERVENOU cibulkou, KEDLUBEN

a FARMÁŘSKÉ mléko z Netína (1,7)

#### PÁTEK:

Krajíc KVÁSKOVÉHO chleba s CELEROVO-sýrovou pomazánkou, cherry rajčátko a FARMÁŘSKÉ mléko z Netína (1,7,9)

SELSKÁ polévka se ŽAMPIÓNY (1)

Řízečky z KUŘECÍCH prsou z farmy Netín ve STŘAPATÉM kukuřičném kabátku,

vařený brambor vypěstovaný a podřipských polích a římský salát s kukuřicí (1,3)

Pyré z JABLÍČEK, vícezrnný toastík a čaj z malin a vanilky (1)

### Masopustní tradice

Masopust je dobou HODOVÁNÍ a VESELÍ, období před půstem předvelikonočním vrcholí oslavami, které začínají na TUČNÝ čtvrtěk a pokračují posvícením na MASOPUSTNÍ neděli před POPELEČNÍ středou. Masopustní zvyklosti mají za úkol odehnat a zkrátit zimu, přivolat slunce a zajistit úrodu...