



## Zimní jídelníček 3. - 7. února 2025

### Karneval ve školce

#### Sváteční PONDĚLÍ u babičky:

**VÍCEZRNNÁ** pleťynka s **ŽERVÉ** z Choceňské mlékárny a **POLNÍČKEM**, cherry rajčátko a **MELTA** s čerstvým mlékem (1,7)

**KRÁLIČÍ** vývar se zeleninou a **KUSKUSEM** (1,9)

**KRÁLÍK** na kořenové zelenině, šťouchaný brambor vypěstovaný na řípských polích (9)

**KVÁSKOVÝ** chléb s **TUŇÁKOVOU** pomazánkou, **JABLKO** a čaj z **MÁTY** a **MĚSÍČKU** (1,4,7)

#### Luštěninové ÚTERÝ:

**RÝŽOVÁ** kašička se strouhaným jablíčkem s **BIO** skořicí, **HRUŠKA** a čaj z **IBIŠKU** (7)

**ZELENINOVÝ** vývar s kapustou a **POHANKOU** lámankou (9)

**CIZRNOVÉ** kari s **DÝNÍ** Hokaido z babiččiny zahrádky, **JASMÍNOVOU** rýží a **KADEŘÁVKEM**

**VÍCEZRNNÝ** toastík s **PÓRKOVOU** pomazánkou, **MRVIČKA** a **ČERSTVÉ** mléko (1,7)

#### STŘEDA na houbách:

**Ovocný salát** s **JABLÍČKEM**, pomerančem a banánem, mandlemi a **MEDEM** od včeliček z Libotenic, čerstvé **OVESNÉ** mléko (1,7,8)

**HRSTKOVÁ** polévka s **LUŠTĚNINAMI** a obilovinou (1,9)

**KRŮTÍ** kousky na čerstvých **ŽAMPIÓNECH** s **RÝŽOVÝMI** těstovinami

a restovanými **FAZOLOVÝMI** lusky

Křupavý rohlíček s **MÁSLEM**, **KEDLUBEN** a **MOŠT** s jablíčkem ze sadu v podhůří Jeseníků s **JAHODAMI** (1,7)

#### Sladký ČTVRTEK:

**KVÁSKOVÝ** chléb z pšeničné a **ŽITNÉ** mouky s pomazánkou z **FRANCOUZSKÉ** zelené čočky s **ŘAPÍKATÝM** celerem, kapie a čaj z ostružinových lístků (1,7)

**VLOČKOVÁ** polévka s kořenovou zeleninou (1,9)

**ŠPALDOVÉ** kynuté knedlíky s **BORŮVKAMI** a zakysanou **SMETANOU**, **BIO** skořicí, čaj z **MALIN** a vanilky (1,3,7)

**VÍCEZRNNÝ** chléb s **ČESNEKOVOU** pomazánkou, **MRKEV** a hrneček **ČERSTVÉHO** mléka (1,7)

#### PÁTEK :

Krajíc chleba z **ŽITNÉHO** kvasu s pomazánkou z **MÍCHANÝCH** vajíček, **KEDLUBEN** a čerstvé mléko (1,7)

**ŠPENÁTOVÁ** polévka s **VEJCEM** (3)

**VEPŘOVÝ** nákyp s **MRKVÍ** a **PÓRKEM**, vařený **BRAMBOR**

a salátkem z **PEKINGSKÉHO ZELÍ** s mrkví (3)

Valašský **BÍLÝ** jogurt s **BANÁNEM** a kapkou **MEDU**, čaj ze **ŠÍPKŮ** (1)

---

Vodu s ovocem a **BIO CITRUSY** a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek v **BIO** kvalitě **SONNENTOR** mají děti k dispozici ve školce po celý den. Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě. Podrobné informace o alergenech poskytně VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.