



Zimní jídelníček 27. - 31. ledna 2025

Celerové PONDĚLÍ:

Chléb ze žitného KVASU s RYBÍ tomatovou pomazánkou, zeleninovou PAPRIKOU a zelenou CIBULKOU, MRKEV, hrneček čerstvého mléka (1,4,7)

ZELŇAČKA (7)

CELEROVÉ karbanátky, brambory s JÁHLY a česnekový DIP ze zakysané smetany (1,3,7,9)

Čerstvé BANÁNOVÉ mléko s mletými MANDLEMI, slunečnicová kostka, JABLÍČKO (1,7,8)

Francouzské ÚTERÝ:

VÍCEZRNNÝ toastík s pomazánkou z pečené DÝNĚ Hokaido z babiččiny zahrádky, KAPIE a čerstvé mléko (1,7)

DRŮBEŽÍ vývar s kapáním

Zapečené semolinové a ovesné těstoviny s PROVENSÁLSKOU zeleninou a kuřecím masem (1)

TAPIOKOVÝ pudink s pečenou HRUŠKOU, měsíčky čerstvé hrušky a čaj z IBIŠKU (7)

Sváteční STŘEDA:

Mistička se šlehaným TVAHOREM z Bohušovické mlékárny a šťávou a kůrou z BIO limetky, vícezrnný rohlík a MANDARINKA, čaj z jablečných kousků (1,7)

HOVĚZÍ vývar s RÝŽÍ (9)

SVÍČKOVÁ na smetaně, houskový knedlík se lněným semínkem (1,3,7,9)

Pečená PŠENIČNÁ placka s olivovým olejem a HUMMUSEM s TAHINI pastou z bílého sezamu, POLNÍČEK, kedluben a hrníček ČERSTVÉHO mléka (1,3,7,11)

Rybí ČTVRTEK:

KVÁSKOVÝ pšenično-ŽITNÝ chléb s ČERSTVÝM sýrem a MUNGO klíčky, kedluben, BIO KAKAO (1,7)

HRACHOVÁ s krutóny (1)

Fileta TILAPIE zapečená s vejcem a HRÁŠKEM, BRAMBOROVÁ kaše (3,4,7)

VÍCEZRNNÝ chléb s pomazánkou z KOZÍHO sýra, JABLKO a čerstvé mléko (1,7)

Prázdninový PÁTEK :

Opečený KVÁSKOVÝ chlebiček s plátkem GOUDY a salátkem Little Gem, MRKVIČKA a čaj z listů ostružin (1,7)

RYBÍ polévka s AMARANTEM (4,9)

Krůtí na CIBULOVÉ zelenině a SMETANĚ s BULGUREM, ZELNÝ salát (7)

MRKVÁČ s vlašskými OŘECHY, jablko a čaj ze ŠÍPKŮ (1,3,8)