



Jídelníček 6. - 10. ledna 2025

V novém roce vše dobré přejeme

Bezmasé PONDĚLÍ: Plavčíci, hurá do vody!

Chléb z pšeničné a žitné mouky s CELEROVO-sýrovou pomazánkou, mrkvička a čaj z MÁTY a jahody (1,7,9)

ZELENINOVÝ vývar s růžičkovou KAPUSTOU (9)

Sypká ČOČKA s dušenou zeleninou restovanou na másle, krajíc chleba z KVASU

OVESNÉ mléko, celozrnný rohlík, BANÁN (1,7)

ÚTERÝ:

JÁHLOVÁ kašička s BIO SKOŘICÍ, banánem a DATLEMI, čaj z jablečných kousků (7)

Polévka s HLÍVOU ústřičnou

Rizoto s červenou RÝŽÍ, VEPŘOVÝM masem, zeleninou a sýrem, kyselá okurka (7)

Vícezrnný TOASTÍK s AVOKÁDOVOU pomazánkou, KAPIE a hrneček mléka (1,7)

STŘEDA:

Chléb z pšeničné a žitné mouky s TUŇÁKOVOU pomazánkou, MRKVIČKA a mlíčko (1,4,7)

DRŮBEŽÍ vývar s HRÁŠKEM a rýží (9)

Pečené KURE s listovým ŠPENÁTEM a bramborovými noky (1,3)

Vícezrnný chléb s čerstvým a strouhaným sýrem, MOŠT a jablíček a ŘEPY, POLNÍČEK (1,7)

Indický ČTVRTEK:

Jogurtová MISTIČKA s MEDEM o včeliček z Libotenic, pšeničnými KLÍČKY, jablíčko a čajík z malin a VANILKY (1,7)

RYBÍ polévka s POHANKOU (4,9)

Kari omáčka s TOFU sýrem a zeleninou, jasmínová rýže (6)

Toastík z pšeničného KVASU s FAZOLOVOU pomazánkou, KEDLUBEN a hrneček mléka (1,7)

PÁTEK :

Chléb z pšeničné a ŽITNÉ mouky s KEDLUBNOVOU pomazánkou, OKURKA a MELTA s mlékem (1,7)

DROŽŽOVÁ polévka (9)

Králík na KMÍNU, šťouchaný brambor, salát z červeného ZELÍ

Kokosové řezy se SMETANOU, jablíčko a čaj z IBIŠKU (1,3,7)