



## Jídelníček 13. - 17. ledna 2025

Bezmasé PONDĚLÍ: Plavčíci, hurá do vody!

**CHLÉB** z pšeničné a žitné mouky s TVAROHOVOU pomazánkou a POLNÍČKEM, kapie a hrnek MLÉKA (1,7)

ZELENINOVÝ vývar se špaldovými KROUPAMI (1,9)

**Zapečené TĚSTOVINY** s LISTOVÝM ŠPENÁTEM, sýrem a SMETANOU, cherry rajčátko (1,7)

Ovocná PŘESNÍDÁVKA, křupavý rohlík a JABLÍČKO, čaj z IBIŠKU (1)

ÚTERÝ:

**Vícezrný toastík s pomazánkou z ČERVENÉ ČOČKY, kedluben a MLÍČKO** (1,7)

HOVĚZÍ vývar s NUDLEMI (1,9)

**HOVĚZÍ TOKAŇ** s kapií a jasmínovou rýží, POLNÍČKEM

Vanilkový PUDINK se strouhaným jablíčkem a BIO SKOŘICÍ, čaj z jablečných kousků (1,7)

Rybí STŘEDA:

**Dýňová KOSTKA** s čerstvým SYREM a klíčky hořčičného semínka, JABLKO

a BIO KAKAO (1,7)

CIBULAČKA

**Fileta TILAPIE** a bylinkách, bramborovo-DÝŇOVÉ pyrě a salát z čínského ZELÍ s kedlubnou (4,7)

Toastík z pšeničného KVASU s čerstvým sýrem z Bohušovické mlékárny a VAJÍČKEM, sypaný pórkem, MRKEV a čaj z MÁTY a listu ostružin (1,4,7)

ČTVRTEK:

**KVÁSKOVÝ** chléb z pšeničné a ŽITNÉ mouky s MÁSLEM a meruňkovým džemem, jablíčko a čaj ze ŠÍPKŮ (1,7)

**FAZOLOVÁ** polévka se zeleninou

**Krůtí plátek** s BULGUREM a fazolovými lusky

Vícezrný chléb s MRKVOVOU pomazánkou, okurka a mlíčko (1,7)

PÁTEK :

**Vícezrný chléb** s rybí pomazánkou s TVAROHEM, mrkev a MLÉKO (1,4,7)

KUŘECÍ polévka se zeleninou a VEJCEM (3,9)

**FRANCOUZSKÉ** brambory s kuřecím masem a HRÁŠKEM, kyselá okurka (3)

Bílý JOGURT s MEDEM od včeliček z Libotenic, banán a čajík z malin a vanilky (1,3,7)