



## Jídelníček 16. - 20. prosince 2024

### Pár dní do Vánoc s PASTELKOU

#### Rybí PONDĚLÍ: Plavčíci, hurá do vody!

DÝŇOVÁ kostka s ČERSTVÝM sýrem, cherry rajčátko, hrneček MLÉKA (1,7)

KRUPICOVÁ s vejci (1,3,9)

**TILAPIE na smetaně a PÓRKU, šťouchaný brambor z podřipských polí**

**Trojhránky z ovesných vloček s DATLEMI, slunečnicovým semínkem a MEDEM**

**od včeliček z Libotenic, JABLKO a čajík z IBIŠKU (1)**

#### ÚTERÝ:

**Sklenička se zakysanou smetanou, ovesnými vločkami a CHIA semínkem,**

**horkými malinami a kokosovými plátky, JABLKO a čajík z jablečných kousků (1,7)**

**ZELENINOVÁ polévka s fazolkami ADZUKI (9)**

**Zapečené fleky s KRŮTÍM masem, hráškem a vajíčkem, červená ŘEPA a mléko (1,3,7)**

**Vícezrný CHLÉB s pomazánkou z červené ČOČKY, okurka a hrníček MLÉKA (1,7)**

#### Sváteční STŘEDA:

**Vícezrný TOASTÍK s ČESNEKOVOU pomazánkou, hruška a KAKAO (1,7)**

**DÝŇOVÁ polévka se semínky**

**Kuřecí ŘÍZEČKY v kukuřičné strouhance, vařený brambor,**

**salát z pekingského ZELÍ s kukuřicí (1,3)**

**CHLÉB z pšeničné a žitné mouky s MRKVOVOU pomazánkou, KEDLUBEM**

**a čaj z měsíčku a chrpy (1,7)**

#### Staročeský ČTVRTEK: Nadílka pro lesní zvířátka

**Krajíc chleba z KVASU z dýňovou pomazánkou, KEDLUBEN a ŠÍPKOVÝ čaj (1,7)**

**ČOČKOVÁ polévka s čerstvou mrkví a petrželí**

**Špaldový KUBA s hlívou ústřičnou a klíčky ŘEŘICHY (1)**

**Zasněžená VÁNOČKA sv. Kateřiny s BIO rozinkami, plátky mandliček a žmolenkou,**

**měsíček JABLÍČKA a mléko (1,3,7,8)**

#### PÁTEK :

**Chléb z pšeničné a ŽITNÉ mouky s pomazánkou z míchaných VAJÍČEK, mrkvička a mlíčko (1,3,7)**

**HOVĚZÍ vývar s rýží (9)**

**HOVĚZÍ ragú s rajčatovou omáčkou a špagetami (7)**

**Přesnídávka z jablíčka, MRKVE a DÝNĚ z podhůří Jeseníků, toastík z pšeničného KVASU,**

**jablko a čaj z malin a vanilky (1,3,7)**

**Krásné Vánoce Vám všem přejeme..**