



## Jídelníček 9. - 13. prosince 2024

### Když Ježíšek do školky přišel

#### **PONDĚLÍ: Plavčíci, hurá do vody!**

Chléb z pšeničné a ŽITNÉ mouky s RYBÍ tomatovou pomazánkou se zelenou cibulkou, MRKEV a čajík z MÁTY a jahody (1,7)

**Zeleninový vývar s JÁHLY**

**Fazolový kotlík se zeleninou, krajíc pšenično-žitného chleba**

Banánový KOKTEJL s ovesnými vločkami, vícezrná houska (1,7)

#### **ÚTERÝ: Vánoční nadílka pod stromečkem**

Celozrný TOASTÍK s TOFU pomazánkou s POLNÍČKEM, JABLÍČKO a hrneček mléka (1,6,7)

**KAPUSTOVÁ polévka (7)**

**Špalíček VEPŘOVÉHO mletého masa, vařený brambor vypěstovaný na podřipských polích a zelený salát s JABLKEM (1,3)**

Chléb pšenično-ŽITNÝ z KVASU s pomazánkou z bílé ŘEDKVE, okurka a MOŠT z jableček a mrkve z podhůří Jeseníků (1,7)

**Odpoledne: Tvoření s rodiči v MOTÝLKU**

#### **STŘEDA:**

Tvarohová MISTIČKA s KAKAEM a sušenou ŠVESTKOU, kaki a čaj z jablečných kousků (7)

**ČESNEČKA**

**KUŘE na kořenové zelenině s jasmínovou rýží**

DÝŇOVÁ kostka s pomazánkou ze žervé s PÓRKEM a KAPIÍ, kedluben a MLÉKO (1,7)

#### **Bezmasý ČTVRTEK:**

RÝŽOVÁ kašička s pečeným JABLÍČKEM, jablko a čaj z IBIŠKU (7)

**ZELŇAČKA (9)**

**ŘEPOVÉ rizoto s klíčky MUNGO fazolek se strouhaným sýrem (1)**

TOASTÍK se žervé z Choceňské mlékárny, VAJÍČKEM a polníčkem, MRKEV a mléko (1,3,7)

#### **PÁTEK :**

Chléb z pšeničné a žitné mouky s DÝŇOVOU pomazánkou, KEDLUBEN a hrníček mléka (1,7)

**KRÁLIČÍ vývar se zeleninou (9)**

**KRŮTÍ medailonky s dušenou zeleninou na másle, bramborová KAŠE (7)**

KEFÍRKA s kakaem, HRUŠKA a čaj z maliny a vanilky (1,3,7)