



Jídelníček 2. - 6. prosince 2024

Rozsvítíme vánoční stromečky a otevřeme první domeček z adventního kalendáře

Rybí PONDĚLÍ: Plavčíci, hurá do vody!

Vícezrný CHLÉB s pomazánkou z AVOKÁDA, mrkev a hrneček MLÉKA (1,7)

RAJSKÁ polévka s rýží

TIPALIE zapečená s vajíčkem a zeleninou, vařený **BRAMBOR** vypěstovaný na podřipských polích,
OKURKA kyselá (3,4)

Tapiokový **PUDINK** s banánem a skořicí, **JABLÍČKO** a **BIO čaj** z jablečných kousků (7)

ÚTERÝ: Vánoční tvoření s rodiči - KYTIČKA

CHLÉB z žitné a pšeničné mouky **MÁSLEM** z Jihočeské mlékárny mazaný a kapkou **MEDU** od včeliček z Libotenic, jablko a **BIO čaj** ze **ŠÍPKŮ** (1,7)

DRŮBEŽÍ vývar s kapáním (1,3,9)

KUŘECÍ pečené na kari a PÓRKU s bulgurem (1)

Vícezrný chlebič s pomazánkou z **ŽERVÉ** z Choceňské mlékárny se strouhanou **MRKVÍ**, okurka a **MLÍČKO** (1,7)

STŘEDA: Vánoční tvoření s rodiči - SLUNÍČKO a BERUŠKA

Vícezrný rohlík s **ŽERVÉ** a jablíčkovo-celerovým salátkem s **BIO SKOŘICÍ**, hrníček **MLÉKA** (1,7,9)

HRACHOVÁ polévka s celozrnnými KRUTÓNKY (1)

Zapečené RÝŽOVÉ těstoviny s listovým **ŠPENÁTEM** z podřipských polí, **KRŮTÍM** masem
a strouhaným **GOUDOU** (7)

Kváskový **CHLÉB** s pomazánkou z **ŽERVÉ** a **TUŇÁKA**, **KEDLUBEN** z podřipských polí,
BIO čaj z **IBIŠKU** (1,4,7)

ČTVRTEK: Mikulášská nadílka ve školce

Chléb z **ŽITNÉ** a pšeničné mouky s **HUMMUSEM** s **TAHINI** pastou z bílého sezamu, **HRUŠKA**
a **BIO čajík** z **MĚSÍČKU** a **CHRPY** (1)

BRAMBORAČKA (9)

Krupicová KAŠE s BIO kakaem, BIO čajík z malin a vanilky (1,7)

Mazaný **TOASTÍK** z pšeničného **KVASU** s **ŽERVÉ** a plátkem **CHEDDARU** a lístkem římského salátu,
MRKVIČKA a **mlíčko** (1,7)

Tradiční PÁTEK :

Krajíc **KVÁSKOVÉHO** chleba s pomazánkou z **KOZÍHO** sýra, **KEDLUBEN** a **MELTA** s mlékem (1,7)

HOVĚZÍ vývar s nudlemi (1,9)

HOVĚZÍ gulášek s vařeným bramborem a zelenou cibulkou

MUFFINKY s jablíčky a **OVESNÝMI** vločkami, **HRUŠKA** a čajík z **IBIŠKU** (1,3,7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek v **BIO** kvalitě **SONNENTOR** mají děti k dispozici ve školce po celý den.
Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.
Podrobné informace o alergenech poskytne **VŠJ**. Změna jídelníčku vyhrazena.