



Jídelníček 25. - 29. listopadu 2024

Svatá KATEŘINA strčí housle do komína a sundá KOLOVRAT z půdy

PONDĚLÍ na kyselo: Plavčíci, hurá do vody!

Vícezrná PLETÝNKA s ČERSTVÝM žervé s Choceňské mlékárny a slunečnicovým semínkem, HRUŠKA a BIO KAKAO (1,7)

KVĚTÁKOVÁ polévka

Zeleninové rizoto s čočkou BELUGA, strouhaným sýrem a salátkem z kysaného ZELÍ (7)

Vaniilkový PUDINK se strouhaným jablíčkem a BIO SKOŘICÍ, jablíčko a čaj z IBIŠKU (1,7)

Zapečené ÚTERÝ:

KUSKUS s pomerančem, jablíčkem a DATLEMI s kousky PARA oříšků a JAVOROVÝM sirupem, jablíčko a čaj z MALIN a vanilky (1)

Zeleninová polévka s NOČKY (1,3,9)

TĚSTOVINY semolinové a ovesné zapečené s VEPŘOVÝM mletým masem a rajčatovou omáčkou s OREGÁNEM s naklíčenou VOJTĚŠKOU (1)

Vícezrný chlébík s pomazánkou z ČOČKY, okurka a hrníček mléka (1,7)

Divoká STŘEDA:

Kváskový CHLĚB s pomazánkou z veliké ŘEPY, mrkvička a MLÉKO (1,7)

Kuřecí polévka s HRÁŠKEM a RÝŽÍ (3)

KUŘE na divokém koření s jasmínovou rýží a pečenou PROVENSÁLSKOU zeleninou (6)

Křehké smetanové řezy zasněžené strouhaným BIO KOKOSEM, jablíčko a čaj z jablečných kousků (1,7)

Luštěninový ČTVRTEK:

Přesnídávka z JABLÍČEK z podhůří Jeseníků, TOASTÍK z pšeničného kvasu, JABLÍČKO a šípkový čaj (1)

VLOČKOVÁ polévka (1,9)

HRACHOVÉ karbanátky s vařeným bramborem vypěstovaných na podřipských polích ČESNEKOVÝM dipem ze zakysané smetany, pekingské ZELÍ a hrneček mléka (1,7)

Vícezrný chléb s VAJÍČKOVOU pomazánkou s MUNGO klíčky a mrkvičkou, MOŠT z jablíčkem a mrkve z podhůří Jeseníků (1,3,7)

Rybí PÁTEK :

Chléb z pšeniční a ŽITNÉ mouky s pomazánkou z pečené RYBÍ filety, kedluben z podřipských polí, MLÉKO (1,4,7)

RYBÍ polévka s VEJCEM (3,4,9)

KUŘECÍ na smetaně a CIBULOVÉ zelenině, kuskus, broskvový /meruňkový kompot (1,7)

Selský bílý JOGURT s malinovou marmeládou a lupínky loupaných MANDLÍ, HRUŠKA a čajík z MÁTY a jahody (7,8)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek v BIO kvalitě SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.
Svačinky a obědy připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.
Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.