



## Jídelníček 18. - 22. listopadu 2024

### Rybí PONDĚLÍ: Plaváčci, HURÁ do vody

Kváskový chléb z pšeničné a žitné mouky s celerovou pomazánkou, KEDLUBEN a hrneček mléka (1,7,9)

**Hrstková s LUŠTĚNINOU a obilovinou** (1)

**Fileta HOKI na másle a bylinkách, HRÁŠKOVÉ pyré, dušená kukuřice** (4,7)

Malinové SMOOTHIE s mandlemi, vícezrný rohlík a banán (1,7)

### Podzimní KURZ VAŘENÍ pro rodiče s dětmi /15,00

Uvaříme tradiční Zelňačku, upečeme kváskový CHLÉB a připravíme si domácí sýr, do kterého přidáme čerstvé bylinky.

Vrátíme se na chvíli do dětství a ochutnáme pokrmy prosté a čisté chuti, které během sychravého období dodají sílu a zahřejí na duši.

---

### Tradiční ÚTERÝ:

Jáhlová kašička se skořicí a sušenou ŠVESTKOU, jablko a čaj z IBIŠKU (7)

**HOVĚZÍ vývar se špaldovými kroupami** (1,9)

**Rajská s HOVĚZÍM plátkem a houskovým knedlíkem** (1,3,7)

Toastík z pšeničného kvasu s FAZOLOVOU pomazánkou, KEDLUBEN z podřipských polí a mlíčko (1,7)

### Luštěninová STŘEDA:

Lněná bagetka s čerstvým sýrem z Bohušovické mlékárny a MRKVOVÝ salátek s jablkem (1,7)

**Špenátová polévka** (3)

**CIZRNA s mrkví, PÓRKEM a TOFU sýrem** (6)

Pecen chleba s TVAROHOVOU pomazánkou s červenou cibulí, HRUŠKA a mléko (1,7)

### Indický ČTVRTEK:

TVAROHOVÁ mistička s limetkou mandlovými lupínky a POMERANČEM, čajík z MÁTY a listů ostružiny (7)

**Polévka s játrovou rýží a zeleninou** (1,3,9)

**KRŮTÍ na kari a KORIANDRU s PAPRIKOU, CUKETOU, pórkem a kokosovým mlékem, jasmínová RÝŽE**

Toastík z pšeničného KVASU s RYBÍ pomazánkou z TVAROHEM a zelenou CIBULKOU, paprika a hrníček mléka (1,4,7)

### PÁTEK :

Topinka s plátkem GOUDY a římským salátkem, MRKEV a čaj ze ŠÍPKŮ (1,7)

**Zeleninový vývar s DROŽŽOVÝMI knedlíčky** (1,3,9)

**VEPŘOVÉ v mrkvi, vařený brambor vypěstovaný na podřipských polích**

PERNÍK se strouhanými jablčky, JABLKO a čaj z malin a vanilky (1,3,7)

---

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.