



## Jídelníček 11. - 15. listopadu 2024

### Svatomartinské posvícení

#### Rybí PONDĚLÍ: Pečeme s dětmi Svatomartinské ROHLÍČKY s bílým MÁKEM

Přesnídávka z JABLÍČEK a meruněk ze sadů v podhůří Jeseníků, rohlík a HROZNO, čaj z IBIŠKU (1)

**Krupicová polévka s VEJCI** (1,3,9)

**SUMEČEK z jihočeského chovu s bramborovou kaší a salátem s pekingského ZELÍ s kedlubnou** (4,7)

Vícezrnný chléb s pšeničného KVASU s avokádovou pomazánkou, MRKEV a mléko (1,7)

#### Zamotané ÚTERÝ:

Chléb z pšeničné a žitné mouky s HUMMUSEM s mrkví a kořenovou petrželí, okurka a hrníček mléka (1,7)

**RYBÍ polévka s fazolkami ADZUKI** (4,9)

**Kuřecí ROLÁDA s nádivkou s HLÍVOU ústřičnou a vajíčkem, jasmínová rýže a pečená MRKVIČKA** (3)

CHIA pudink s ovesnými vločkami a zakysanou smetanou, pečenou HRUŠKOU a čajíkem z malin a vanilky (1,7)

#### Zelná STŘEDA:

DÝŇOVÁ kostka s čerstvým sýrem z Bohušovické mlékárny a PÓRKEM, kapie a KAKAO (1,7)

**BROKOLICOVÝ krém s krutóny** (1)

**Závitok z mletého VEPŘOVÉHO masa v ZELNÉM listu, vařený brambor** (1,3)

Mazaný TOASTÍK z pšeničného kvasu s pokličkou, mini římským salátkem a plátkem CHEDDARU, jablíčko a čajík z měsíčku a CHRPY (1,7)

#### ČTVRTEK:

Bílý jogurt s BANÁNEM a kokosovými plátky a kapkou MEDU od včeliček z Libotenic, JABLÍČKO a čaj z jablečných kousků (7)

**Kulajda s hlívou a koprem** (3,7)

**BULGUR s dušenou zeleninou a PÓRKEM, KRŮTÍM masem a strouhaným sýrem s čepičkou z nakládáné PAPRIKY** (1,7)

Mazaný TOASTÍK z pšeničné mouky s VAJÍČKEM a polníčkem, mrkvička a mlíčko (1,3,7)

#### Sváteční PÁTEK :

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s TUŇÁKOVOU pomazánkou, čerstvým špenátovým lístkem, KEDLUBEN z podřipských polí a mléko (1,4,7)

**Drůbeží vývar s JÁHLY** (9)

**KUŘE na paprice s těstovinou** (1,7)

Pečené JABLÍČKOVÉ müsli tyčinky, BANÁN a čaj ze ŠÍPKŮ (1)

## Na Svatého Martina..

Za starých časů v tomto období končil hospodářský rok. S příchodem chladného počasí skončily venkovní zemědělské práce, úroda byla pod střechem. Byl to čas svatomartinských posvícení, hodů a zábav. Čas dopřát si vydatná a hutná jídla, a připravit se tak na dlouhé zimní hladové měsíce.