



## Jídelníček 28. října - 1. listopadu 2024 Čas podzimních prázdnin

### PONDĚLÍ:

Státní svátek – MŠ uzavřena

### Bezmasé prázdninové ÚTERÝ:

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s FAZOLOVOU pomazánkou, HRUŠKA a hrneček mléka (1,7)  
Zeleninový vývar s CIZRNOU (9)  
BRAMBOROVÝ nákyp se mrkví, BROKOLICÍ a červenou cibulí zakapaný SMETANOU (7)  
COLESLAW se zakysanou smetanou, vícezrnný rohlík, čaj z IBIŠKU (1,7)

### Italská prázdninová STŘEDA:

TVARHOVÁ misticčka s mandlovými lupínky a DATLEMI, hroznové kuličky a čajík z jablečných kousků (7)  
ČESNEČKA s brambory  
ŠPAGETY s mletým VEPŘOVÝM masem, rajčatovou omáčkou se zelenou paprikou a OREGÁNEM,  
strouhaným sýrem (1,7)  
Chlebík z pšeničné a žitné mouky s pomazánkou z ŘEDKVIČEK, cherry rajčátko a MLÍČKO (1,7)

### Babiččin ČTVRTEK:

Pšenično-žitný chlebík s pomazánkou z pečené RYBÍ filety, JABLÍČKO a čaj z lístků OSTRUŽINY (1,4,7)  
Cuketová polévka s KRUTÓNÝ (1,7)  
Kynuté BUCHTY se švestkovými povidly, hrníček mléka (1,3,7)  
Toastík z pšeničného KVASU s ČERSTVÝM sýrem z Bohušovické mlékárny, KEDLUBEN z podřipských polí  
a voda s citrónem a jablíčkem (1,7)

### PÁTEK s chutí Indického koření:

TOASTÍK z pšeničného KVASU s pomazánkou z TOFU sýra, OKURKA a MELTA s mlékem (1,6,7)  
KUŘECÍ vývar s HRÁŠKEM a rýží  
KUŘE po INDICKU pečené na MEDU a cibulové zelenině, rýže  
MRKVÁČ s vlašskými OŘECHY, jablíčko a čaj ze ŠÍPKŮ (1,3,7,8)

## BEDÝNKA čerstvé zeleniny a MEDÍK ze školky

V Pastelce si své dodavatele pečlivě vybíráme a rádi bychom je přiblížili i k Vám,  
víme také, že času není nazbyt.

Nabízíme tedy **možnost objednat si** bedýnku čerstvé zeleniny vypěstovanou na podřipských polích  
a MEDU od včelařů z Libotenic, **a vyzvednout si je přímo ve školce.**

ZELENINU můžete objednávat vždy do čtvrtka a MED do pátku a začátkem dalšího týdne vyzvednout.

---

Vodu s ovocem v BIO kvalitě a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.  
Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.  
Podrobné informace o alergenech poskytnete VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.