



## Jídelníček 21. - 25. října 2024

### Rybí PONDĚLÍ:

Křupavý rohlík s MÁSLEM a MEDEM od včelíček z Libotenic, jablko a mléko (1,7)

**RYBÍ polévka s VEJCEM** (3,4,9)

**Fileta HOKI na smetaně a TYMIÁNU ze školní zahrádky s BULGUREM a zeleným hráškem** (1,4)

Pšenično-ŽITNÝ chléb z kvasu s MRKVOVOU pomazánkou, zeleninová paprika a čaj ze ŠÍPKŮ (1,7)

### Vypečené ÚTERÝ:

**Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba z KVASU s pomazánkou z pečené DÝNĚ Hokaido, polníček a MRKVIČKA a hrníček MLÉKA** (1,7)

DROŽŽOVÁ polévka (1,9)

VEPŘOVÉ s červeným ZELÍM z podřipských polí a houskovým KNEDLÍKEM (1,3,7)

**TOASTÍK z pšeničného KVASU s TVAROHOVOU pomazánkou s červenou CIBULKOU, OKURKA a MOŠT z mrkve a JABLÍČEK ze sadů v podhůří Jeseníků** (1,7)

### STŘEDA:

**Dýňová kostka s ČERSTVÝM sýrem, jablíčková SALÁT s celerem a skořicí, mlíčko** (1,7,9)

FAZOLOVÁ polévka s RAJČATY a zeleninovou paprikou

Krémové TĚSTOVINY ze semoliny zapečené s listovým ŠPENÁTEM,

KRŮTÍM masem a sýrem GOUDOU, cherry rajčátko (1,7)

**Chlebík z pšeničné a žitné mouky s TUŇÁKOVOU pomazánkou, HRUŠKA a čaj z měsíčku a CHRPY** (1,4,7)

### Bezmasý ČTVRTEK:

**Rýžová kašička s BANÁNEM, HROZNO a čaj z jablečných kousků** (7)

BRAMBORAČKA s houbami (9)

**Hrachová kaše s pečenými hranolky MRKVE a kořenové PETRŽELE, krajíc chleba** (1)

Toastík z pšeničného KVASU s ČERSTVÝM sýrem z Bohušovické mlékárny, VAJÍČKEM a polníčkem, KEDLUBEM a hrníčkem mléka (1,3,7)

### PÁTEK na houbách:

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s pomazánkou z ČERVENÉ čočky a cibule, OKURKA a mlíčko (1,7)

**DRŮBEŽÍ vývar se špaldovými kroupami** (1,9)

**KUŘECÍ na HOUBÁCH s hlívou ústřičnou, vařený brambor vypěstovaný na podřipských polích, ZELNÝ salát s mrkví**

Muffinky s MALINAMI, jablíčko z českého sadu a čajík z IBIŠKU (1,3,7)

## Hlíva ústřičná je královnou mezi HOUBAMI

Má nejen výbornou chuť, ale obsahuje také mnoho látek a vitamínů, které podporují naše zdraví. Houby pomáhají lidem již téměř po 30 tisíc let. Jejich blahodárné účinky znali už staří Římané, kteří je zařazovali do svého jídelníčku.

---

Vodu s ovocem v BIO kvalitě a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.