



Jídelníček 14. - 18. října 2024

Malý FARMÁŘSKÝ trh v podzimní ZAHRADE

PONDĚLÍ:

Pšenično-ŽITNÝ chléb z KVASU z RYBÍ tomatovou pomazánkou s kousky zeleninové PAPRIKY a zelené CIBULKY, okurka a hrníček mléka (1,4,7)

PÓRKOVÁ s vejcem a bramborem (3)

KRŮTÍ restované s MRKVI a PÓRKEM, bambusové výhonky a vařený brambor
vypěstovaný na podřipských polích

Vanilkový PUDINK s broskvemi a JABLÍČKEM z českého sadu, čaj z jablečných kousků (1,7)

ÚTERÝ: Oslava podzimní SKLIZNĚ

TOASTÍK z pšeničného KVASU s čerstvým sýrem a PAŽITKOU ze zahrádky, cherry rajče a mlíčko (1,7)
HRSTKOVÁ polévka s obilovinou (9)

DÝŇOVÉ rizoto se strouhaným GOUDOU a polníčkem (7)

Valašský BÍLÝ jogurt s MERUŇKOVOU marmeládou, banán a čaj z MALIN a vanilky (7)

STŘEDA:

Vícezrnný chléb s pomazánkou z KOZÍHO sýra, MRKVIČKA a hrneček MLÉKA (1,7)
RAJSKÁ polévka s rýží

Pečené KUŘE na ROZMARÝNU ze zahrádky, šťouchaný BRAMBOR a okurkový SALÁT

Přesnídávka z JABLÍČEK ze sadu v podhůří Jeseníků, křupavý rohlíček a HRUŠKA, čajík z IBIŠKU (1)

Bezmasý ČTVRTEK:

Pšenično-ŽITNÝ chléb se ŠPENÁTOVOU pomazánkou s vejcem, JABLÍČKO

a čajík z lístků OSTRUŽINY a MÁTY (1,3,7)

ZELENINOVÝ vývar s kukuřičnými lístky (3,9)

JÁHELNÍČEK se ŠVESTKAMI a skořicí, čaj ze ŠÍPKŮ (7)

Mazaný TOASTÍK z pšeničného KVASU s ČERSTVÝM a strouhaným GOUDOU, KEDLUBEN a mléko (1,7)

Sváteční PÁTEK:

Krajíc pšenično-ŽITNĚHO chleba s KEDLUBNOVOU pomazánkou, KAPIE a hrníček MLÉKA (1,7)

HOVĚZÍ vývar s těstovinovými zvířátky (1,9)

SVÍČKOVÁ na smetaně s omáčkou z kořenové ZELENINY a houskovým knedlíkem (1,3,7,9)

Křehké ŘEZY se strouhaným KOKOSEM, jablko a čaj z jablečných kousků (1,3,7)

Vodu s ovocem v BIO kvalitě a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytnete VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.