



Jídelníček 7. - 11. října 2024

Jedeme na výlet

Rybí PONDĚLÍ:

Pšenično-ŽITNÝ chléb s TOFU paštikou s hlívou ústřičnou, OKURKA a hrneček MLÉKA (1,6,7)

KRÁLIČÍ vývar s kapáním (1,3,9)

OKOUNÍK na smetaně s bramborovou KAŠÍ a ZELNÝM salátem s MRKVÍ (4,7)

Vícezrný chléb s MÁSLEM, jablko a čaj z IBIŠKU (1,7)

Makové ÚTERÝ:

Na cestě za princeznou - Berušky, Kytičky, Motýlci

Svačinka sebou: Vícezrná HOUSKA s ČERSTVÝM sýrem, špenátovým lístkem, HROZNO

a čajík ze ŠÍPKŮ /**Sluníčka** (1,7)

ZELENINOVÝ vývar se žlutým HRACHEM (9)

Plněné PAPIKY s mletým VEPŘOVÝM masem, rajčatovou omáčkou a RÝŽÍ (1,3)

MAKOVEC z modrého MÁKU z Vysočiny a jablíčko z českého sadu, MLÉKO (1,3,7)

STŘEDA:

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s DROŽĐOVOU pomazánkou, MRKVIČKA a čaj z MÁTY a jahody (1,3,7)

CIBULAČKA (9)

Zapečené FLEKY s KUŘECÍMI nudličkami, vajíčkem a HRÁŠKEM z podřipských polí, kyselá okurka (1,3)

Banánový KOKTEJL s ovesnými vločkami a lněnou BAGETKOU (1,7)

Bezmasý ČTVRTEK:

OVESNÁ kašička s MEDEM a sušenými ŠVESTKAMI, HRUŠKA a hrníček MLÉKA (1,7)

KAPUSTOVÁ se smetanou a BRAMBOREM (7)

ČOČKOVÝ salát s červenou ŘEPOU, balkánským sýrem a zeleninovou paprikou,

krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba (1,7)

TOASTÍK z pšeničného KVASU z HRÁŠKOVOU pomazánkou, MRKEV a MOŠT z jablíček ze sadu v podhůří Jeseníků (1,7)

PÁTEK:

Pšenično-ŽITNÝ chléb s CELEROVO-sýrovou pomazánkou, cherry RAJČÁTKO a MELTA s mlékem (1,7)

RYBÍ polévka s KUSKUSEM (1,4,9)

Křupavý KRŮTÍ řízečky v kukuřičném kabátku, vařený BRAMBOR vypěstovaný na podřipských polích

a nudličky ledového SALÁTU (1,3)

Přesnídávka s JABLÍČEK a BORŮVEK z podhůří JESENÍKŮ, toastík z pšeničného KVASU

a čajík z jablečných kousků (1)

Vodu s ovocem v BIO kvalitě a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.