



Jídelníček 30. září - 4. října 2024 Týden plný JABLÍČEK

Vypečené PONDĚLÍ:

Pšenično-ŽITNÝ chléb s ČESNEKOVOU pomazánkou, OKURKA a hrneček MLÉKA (1,7)
Polévka s JÁTROVOU rýží a zeleninou (1,3,9)
KRÚTÍ plátek na bylinkách, jasmínová RÝŽE a dušené fazolové LUSKY
Babiččin ŠTRŮDL s JABLÍČKY, rozinkami a SKOŘICÍ, čaj z IBIŠKU (1,7)

ÚTERÝ:

Krajíc pšenično-žitného CHLEBA s pomazánkou z RYBIČEK v tomatě, MRKVIČKA a mlíčko (1,7)
ZELENINOVÝ vývar s MUNGO fazolkami (1,3,9)
POLENTOVÉ knedlíčky s omáčkou z RAJSKÝCH jableček se zeleninou RATATOUILLE
sypané strouhaných GOUDOU (3,7)
TAPIOKOVÝ pudink s HRUŠKOU a lístkem MÁTY ze zahrádky, hruška a ŠÍPKOVÝ čaj (7)

STŘEDA:

Jogurtová mistička s vařeným JABLÍČKEM a čajem z MALIN a vanilky (1,7)
ZELŇAČKA (7)
Pečené KUŘE s listovým ŠPENÁTEM z podřipských polí a bramborovými NOKY (1,3)
Vícezrný rohlík s pomazánkou z AVOKÁDA, cherry rajčátko a mléko (1,7)

Sladký ČTVRTEK:

Pšenično-ŽITNÝ chléb s HUMMUSEM s pastou TAHINI z bílého sezamu, KAPIE
a čaj z JAHOD a listů OSTRUŽIN (1,11)
Bramboračka s BATÁTY (9)
ŽEMLOVKA s jablky z českých sadů, TVAROHEM a voňavou SKOŘICÍ, hrníček MLÉKA (1,3,7)
Mazaný vícezrný chléb s plátkem CHEDDARU a listem hlávkového SALÁTU, mrkvička
a voda s jablíčkovými spirálkami a MÁTOU ze zahrádky (1,7)

PÁTEK:

TOASTÍK s pomazánkou z PÓRKU a KAPIE s tvarohem, OKURKA a mlíčko (1,7)
HOVĚZÍ vývar BULGUREM (1,9)
Hovězí GULÁŠEK s vařeným BRAMBOREM vypěstovaným na podřipských polích, zelená cibulka
Valašský bílý JOGURT s MEDEM od včeliček z Libotenic a CHIA semínkem, jablíčko
a čajík z MĚŠÍČKU a CHRPY (7)

RATATOUILLE s chutí SLUNNÉHO léta

Podzim už nám pomalu klepe na vrátka, ale vypěstovanou zeleninu na zahrádky si můžeme ještě vychutnat
a připomenout si tak společné chvíle prázdninových dní ☺
Směs zeleniny podobná našemu leču s LILKEM, CUKETOU, česnekem a provensálskými bylinkami pochází
z francouzského NICE.