



Jídelníček 16. - 20. září 2024

Bezmasé PONDĚLÍ:

TOASTÍK z pšeničného KVASU s PÓRKOVOU pomazánkou, MRKEV a čaj z IBIŠKU (1,7)
CUKETOVÁ polévka
KVĚTÁKOVÉ placičky, vařený BRAMBOR z polí pod Řípem, česnekový DIP ze zakysané smetany
a plátky salátové OKURKY (1,4)
Meruňkové SMOOTHIE s KEFÍREM, vícezrná houska (1,7)

ÚTERÝ:

Jáhlová KAŠIČKA se skořicí a strouhaným jablíčkem, JABLKO a čaj ze ŠÍPKU (7)
HOVĚZÍ vývar s nudličkami (1,9)
Španělský ptáček s jasmínovou RÝŽÍ (3,10)
Vícezrný chléb s pomazánkou z TOFU sýra, MRKEV a čerstvé MLÉKO (1,6,7)

STŘEDA:

Vícezrný ROHLÍK s čerstvým sýrem z Bohušovické mlékárny, KEDLUBEN a čerstvé MLÉKO (1,7)
Polévka s HLÍVOU ústřičnou s bramborem
Pečené KUŘE na zelenině s PÓRKEM a zeleninovou PAPRIKOU, KUSKUS (1)
KAKAOVÉ řezy s JABLKY z českého sadu, jablečný MOŠT z podhůří JESENÍKŮ (1,3,7)

Sladký ČTVRTEK:

Pšenično-ŽITNÝ chléb z KVASU s pomazánkou z TUŇÁKA, salátová OKURKA
a čaj z MEDUŇKY a chrpy (1,4,7)
VLOČKOVÁ polévka (1,9)
Nudle s modrým MÁKEM z Vysočiny, hrneček čerstvého MLÉKA (1,7)
Zeleninový SALÁTEK s kukuřicí a MOZZARELLA, toastík z pšeničného KVASU, čerstvé MLÉKO
(1,7)

PÁTEK:

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s pomazánkou z francouzské ČOČKY s řapíkatým CELEREM,
rajče a čerstvé MLÉKO (1,7)
RYBÍ polévka s JÁHLY (1,4,9)
Krůtí kousky na SMETANĚ a cibulové zelenině, jasmínová RÝŽE (7)
Selský jogurt s rybízovou marmeládou, JABLÍČKO a voda s pomerančem a MÁTOU (7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.
Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.
Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.