



Jídelníček 2. - 6. září 2024

Milé děti, vítejte v Pastelce!

Bezmasé PONDĚLÍ:

Tvarohová MISTIČKA s LIMETKOU, křupavý rohlík, HROZNO a čaj z MALIN a vanilky (1,7)

HRÁŠKOVÝ krém

Brambory z Podřipských polí se strouhaným TVAROHEM a máslem, OKURKOVÝ salát (7)

Vícezrný chléb s pomazánkou z TOFU paštiky, MRKVIČKA a ČERSTVÉ mléko (1,6,7)

ÚTERÝ:

Pšenično-ŽITNÝ chléb s pomazánkou z pečené DÝNĚ Hokaido ze školní zahrádky s výhonky HOŘČICE, HRUŠKA a ČERSTVÉ mléko (1,7)

HOVĚZÍ vývar se ŠPALDOVÝMI kroupami (1,9)

HOVĚZÍ na houbách s HLÍVOU ústřičnou, jasmínová rýže

TOASTÍK s ČESNEKOVOU pomazánkou, ZELNÝ salátek s jablíčkem a vodou s CITRÓNEM a MEDUŇKOU ze zahrádky (1,7)

STŘEDA:

Ovocný salát s JABLÍČKEM, BLUMOU a HROZNOVÝMI kuličkami s vlašskými OŘECHY, čerstvé OVESNÉ mléko (1,7,8)

KVĚTÁKOVÁ polévka

Francouzské BRAMBORY s KRUTÍM masem a zeleninou, červená ŘEPA (3)

DÝŇOVÁ kostka s ČERSTVÝM sýrem a výhonky VOJTĚŠKY, MELOUN

a studený čaj z IBIŠKU (1,7)

Sladký ČTVRTEK:

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s RYBÍ tomatovou pomazánkou s jarní CIBULKOU a zeleninovou PAPRIKOU, bylinkový čajík z OSTRUŽINOVÝCH lístků (1,4,7)

ZELENINOVÝ vývar s HRACHOVÝMI kuličkami (9)

KRUPICOVÁ kaše s máslem a SKOŘICÍ, čaj z JABLEČNÝCH kousků (1,7)

Pšenično-ŽITNÝ chléb z KVASU se ŠPENÁTOVOU pomazánkou, MRKVIČKA a hrneček čerstvého mlíčka (1,7)

PÁTEK:

TOASTÍK z pšeničného KVASU s čerstvým sýrem, VAJÍČKEM a pažitkou ze zahrádky, cherry RAJČE a MELTA s mlékem (1,3,7)

KUŘECÍ polévka s KAPÁNÍM (1,3,9)

KUŘE na PAPRICE s těstovinami (1,7)

MRKVÁČ s vlašskými OŘECHY, JABLÍČKO z českého sadu a voda s pomerančem a MÁTOU ze školní zahrádky (1,3,7,8)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.