



Jídelníček 19. - 23. srpna 2024

Prázdniny v PASTELCE

Bezmasé PONDĚLÍ:

Přesnídávka z JABLÍČEK ze sadů v podhůří JESENÍKŮ s TOASTÍKEM, broskvev a čaj z IBIŠKU (1)
ZELENINOVÁ polévka s MUNGO fazolkami (9)

Omáčka z čerstvého KOPRU ze školní zahrádky s VEJCEM a bramborem (3,7)

Vícezrnný chléb s pomazánkou z bílé ŘEDKVE, zeleninová paprika a ČERSTVÉ mléko (1,7)

ÚTERÝ:

TOASTÍK z pšeničného KVASU ve vajíčku se šunkou a salátovým listem, RAJČE, čaj z MÁTY a listů OSTRUŽINY (1,3,7)

BRAMBORAČKA s BATÁTY (9)

Nudle s modrým MÁKEM z VYSOČINY, hrneček ČERSTVÉHO mléka z BOHUŠOVICKÉ mlékárny (1,7)

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s TVAROHOVOU pomazánkou s PAŽITKOU

ze školní zahrádky, cherry RAJČÁTKO z polí z KRABČIC a studený čaj z MALINY a vanilky (1,7)

STŘEDA:

Vícezrnný ROHLÍK s ČERSTVÝM smetanovým sýrem, KEDLUBNA a ČERSTVÉ mlíčko (1,7)

HOVĚZÍ vývar s CIZRNOVÝMI knedlíčky (3,9)

Hovězí plátek, fazolové LUSKY na másle, šťouchaný BRAMBOR z polí z KRABČIC (7)

Vanilkový PUDINK se strouhaným jablíčkem se skořicí, HRUŠKA a voda s JABLÍČKEM, limetkou a čerstvou MÁTOU ze školní zahrádky (1,7)

ČTVRTEK:

Pšenično-ŽITNÝ chléb z KVASU s TUŇÁKOVOU pomazánkou, MRKVIČKA a hrníček ČERSTVÉHO mléka (1,4,7)

BROKOLICOVÝ krém s krutóny (1,7)

Restované KUŘECÍ kousky s KAPÍÍ a PÓRKEM, bambusovými výhonky, JASMÍNOVÁ rýže

Prošívaná CIZRNOVÁ buchta s TVAROHEM, MELOUN a studený čaj z jablečných kousků (1,3,7)

PÁTEK:

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba z KVASU s HUMMUSEM a vařenou PETRŽELÍ s TAHINI pastou z bílého sezamu, zeleninová paprika a ČERSTVÉ mléko z BOHUŠOVICKÉ mlékárny (1,7,11)

ZELENINOVÝ vývar s růžičkovou KAPUSTOU (9)

LASAGNE s rajčatovou omáčkou s CUKETOU a OREGÁNEM ze školní zahrádky,

mletým VEPŘOVÝM masem a sýrem GOUDA, salátová OKURKA (1)

Valašský bílý JOGURT se ŠVESTKOVOU marmeládou a CHIA semínkem, JABLKO a voda s citrónem a MÁTOU ze školní zahrádky (7)

Ze školní zahrádky DĚTEM

Tento rok se nám podařilo rozšířit školní zahrádku a sklízíme tak už od jara spoustu chutných plodin.

Po prázdninách se tak děti pochutnají na **CUKETÁCH, RAJSKÝCH jablíčkách** nebo **OREGÁNU a KOPRU**, které přidáváme do omáček, a **PAŽITCE** na chlebičku. **MÁTA a MEDUŇKA** ochutí perfektně limonádu a sklízíme už i **dýni HOKAIDO**. Děti si za odměnu za práci na zahrádku trhají **lesní JAHŮDKY a MALINY**.

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytně VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.