



Jídelníček 12. - 16. srpna 2024

Prázdniny v PASTELCE

Bezmasé PONDĚLÍ:

TOASTÍK z pšeničného KVASU s ČERSTVÝM sýrem a vajíčkem, POLNÍČEK, MRKEV a melta s mlékem (1,7)

CIBULAČKA

Hrachová KAŠE s pečenými HRANOLKAMI mrkvičky a petržele, krajíc CHLEBA (1)

BORŮVKOVÉ smoothie s JOGURTEM, Iněná bagetka (1,7)

ÚTERÝ:

Pšenično-ŽITNÝ chléb s MÁSLEM a MEDEM, jablko a ČERSTVÉ mlíčko (1,7)

KUŘECÍ polévka s HRÁŠKEM a RÝŽÍ (9)

KUŘE na zelenině se žlutou PAPRIKOU a KAPIÍ, s BULGUREM (1)

Vícezrnný CHLÉB s pomazánkou z červené ČOČKY, OKURKA a voda s CITRÓNEM a MEDUŇKOU (1,7)

STŘEDA:

Vícezrnná HOUSKA s PÓRKOVOU pomazánkou, MRKVIČKOVÝ salát s jablkem, čerstvé MLÉKO (1,7)

MRKVOVÝ krém s kokosovým mlékem

Fileta PANGASIUSE pečená na másle a TYMIÁNU, šťouchaný brambor s jarní cibulkou,

RAJČE (4,7)

Pšenično-ŽITNÝ chléb s ČERSTVÝM sýrem, HROZNO a voda s LIMETKOU, jablíčkem a MÁTOU (1,7)

ČTVRTEK:

BÍLÝ jogurt s OVESNÝMI vločkami, čerstvými MALINAMI a medem od včeliček z LIBOTENIC, jablko a čajík z jablečných kousků (7)

ZELENINOVÝ vývar se ZELENOU čočkou (9)

RIZOTO s VEPŘOVÝM masem, QUINOA semínkem, dušenou zeleninou a strouhaným sýrem (7)

TOASTÍK s AVOKÁDOVOU pomazánkou, cherry rajčátko a čerstvé mléko (1,7)

PÁTEK:

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s ŘEPOVOU pomazánkou, zeleninová paprika a hrneček čerstvého MLÉKA (1,7)

SELSKÁ polévka s těstovinou a čerstvými ŽAMPIÓNY (1,9)

Přírodní KUŘECÍ plátek s bramborovo-BATÁTOVÝM pyré se zeleninovým SALÁTEM a cherry rajčátkem (7)

MAKOVEC s rozinkami, HRUŠKA a voda s CITRÓNEM a jablíčkem (1,3,7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.