



## Jídelníček 25. - 29. března 2024

### Svatý týden Velikonoční

#### **PONDĚLÍ:** Pečeme bábovku a ochutnáváme ovoce

Pšenično-žitný chléb z KVASU s VAJÍČKOVOU pomazánkou s TVAROHEM a PAŽITKOU ze zahrádky,  
mrkvička a hrnek čerstvého MLÉKA (1,3,7)  
Polévka z JARNÍ zeleniny s pórkem (9)  
Fileta HOKI (Nový Zéland) na másle a TYMIÁNU s kuskusem a zeleným HRÁŠKEM (1,4,7)  
Salát COLESLAW (bílé zelí a mrkev) se zakysanou smetanou a vícezrnnou pleťnkou, čaj ŠÍPKOVÝ (1,7)

#### **ÚTERÝ:**

Krajíc pšenično-žitného chleba z KVASU s pomazánkou z TOFU paštiky, KEDLUBEN  
a čaj z MÁTY a MĚSÍČKU (1,6,7)  
Drůbeží vývar s NOČKY (1,3,9)  
**Pečené KUŘE na kmínu z Vysočiny s Velikonoční NÁDIVKOU s pažitkou a slunečnicovým semínkem, vařený  
BRAMBOR z Brzáněk (1,3,7)**  
Vícezrnný chléb s ČERSTVÝM smetanovým sýrem a POLNÍČKEM, jablíčko z Klapý a čerstvé mléko (1,7)

#### **Škaredá STŘEDA:** Připravujeme vajíčkový QUICHE K tradičním pokrmům patřily luštěniny, hlavně hrách a čočka

Bílý jogurt z Bohušovické mlékárny s ovesnými vločkami, sušenými DATLEMI a medem z Libotenic,  
jablko a čaj z MALIN a VANILKY (7)  
Polévka s HLÍVOU ústřičnou (9)  
**ČOČKA se zeleninou (pórek, mrkev) a ŽAMPIÓNY, sýrem TOFU (6)**  
SMOOTHIE z lesních BORŮVEK s bílým jogurtem, bagetka se zlatým lnem (1,7)

#### **Zelený ČTVRTEK:** Velikonoční prázdniny

**V tento den by se měli Jidáše péct před východem slunce,  
ochrání nás před neuhy a přinesou pevné zdraví**

Vícezrnný chléb s ČESNEKOVOU pomazánkou, paprika a čerstvé MLÉKO (1,7)  
**ŠPENÁTOVÁ polévka s vejci (3)**  
Bramborový NÁKYP s červenou cibulí, brokolící, pórkem a mrkví, strouhaným GOUDOU a smetanou (1,3,7)  
**Tradiční Velikonoční JIDÁŠE s medem, HRUŠKA z Ploskovic a čaj z IBIŠKU (1,3,7)**

#### **Velký PÁTEK:**

MŠ uzavřena

**Všem rodičům a dětem krásné VELIKONOCE**