



Jídelníček 26. února - 1. března 2024

Bezmasé PONDĚLÍ:

Beruška na SNĚŽENKÁCH v Dobříni:

Svačinka do batůžku: Mazaný toastík s čerstvým a plátkovým sýrem a salátem

Bílý JOGURT z Bohušovic se sušenými ŠVESTKAMI, slunečnicovým semínkem a MEDEM z Libotenic, pomeranč, čaj z jablečných kousků (1,7)

ČESNEČKA

Těstoviny semolinové a ovesné s rajčatovou omáčkou s červenou ČOČKOU a strouhaným sýrem, POLNÍČEK (1,7)

Mazaný toastík z pšeničného KVASU s čerstvým sýrem, plátkem GOUDY a AVOKÁDEM, mrkvička a mléko (1,7)

ÚTERÝ:

Chléb pšenično-žitný s HRÁŠKOVOU pomazánkou a CHERRY rajčátkem, hrneček mléka (1,7)

Krémový kuřecí vývar s PASTIŇÁKEM (7)

Francouzské BRAMBORY s KUŘECÍM masem a zeleninou (3)

Vícezrný chlebič s pomazánkou z červené ČOČKY, HRUŠKA a čaj z IBIŠKU (1,7)

STŘEDA:

TOASTÍK z pšeničného kvasu s pomazánkou z míchaných VAJÍČEK a klíčky z JETELE, kedluben, čaj z CHRPY a MĚSÍČKU (1,3,7)

Hrstková polévka s LUŠTĚNINAMI a obilovinou (1,9)

SUMEČEK africký z JIHOČESKÉHO chovu na smetaně pečený s rýží a zelenými FAZOLKAMI (4,7)

MALINOVÉ smoothie s bílým jogurtem, vícezrný rohlík (1,7)

ČTVRTEK:

Přesnídávka z JABLÍČEK ze sadu z podhůří Jeseníků, toastík z pšeničného kvasu a čaj ze ŠÍPKŮ (1,7)

PÓRKOVÁ s vejcem (3)

Pečené KUŘE na KMÍNU z Vysočiny, kedlubnové ZELÍ a vařený brambor

Vícezrný chléb s pomazánkou z TOFU sýra a klíčky JETELE, mrkev a mlíčko (1,6,7)

PÁTEK:

Krajíc pšenično-žitného chleba s pomazánkou z bílé ŘEDKVE, paprika a melta s mlékem (1,7)

Hovězí VÝVAR s nudlemi (1,9)

Hovězí TOKÁŇ s rajčatovou omáčkou s kapií a BULGUREM (1)

Pastelkový FLAPJACK s DATLEMI a mákem z Vysočiny, JABLÍČKO a čaj z maliny a vanilky (1,8)

PASTIŇÁK do polévky nebo do brambor

Pastinák je kořenová zelenina velmi podobná kořenové petrželi.

Pastinák má mléčně jemnou chuť s cukernatými a kořenovitými podtóny.

Obsahuje plno vitamínů, draslík a je výborným zdrojem vlákniny.

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.