



Jídelníček 4. - 8. března 2024

Bezmasé PONDĚLÍ:

Pšenično-žitný chléb z kvasu se ŠPENÁTOVOU pomazánkou, MRKEV a čaj z chrpy a měsíčku (1,7)

HRÁŠKOVÝ krém s krutóny (1)

Žemlovka s JABLKY, tvarohem a skořicí, BIO rozinkami a ČERSTVÝM mlékem (1,3,7)

Mazaná vícezrná pletýnka se strouhaným CHEDAREM a cherry rajčátkem,
mošt z jableček a červené ŘEPY (1,7)

ÚTERÝ:

Vícezrný chléb s TVAROHOVOU pomazánkou s červenou cibulí, HRUŠKA a melta s mlékem (1,7)

DRŮBEŽÍ vývar se špaldovými kroupami (1,9)

Přírodní KRŮTÍ plátek s bramborovo-BATÁTOVÝM pyrém,

salátek z pekingského ZELÍ s kedlubnou a cherry rajčátkem (7)

Krajíc pšenično-žitného chleba z kvasu s MRKVOVOU pomazánkou, okurka a čaj z jablečných kousků (1,7)

STŘEDA:

RÝŽOVÁ kašička se strouhanou HRUŠKOU, jablko a čaj ze ŠÍPKŮ (7)

Rybí polévka s JÁHLY (4,9)

Rizoto s KUŘECÍM masem, dušenou zeleninou a QUINOA semínkem sypané sýrem,

červená ŘEPA (7)

Mazaný toastík z pšeničného kvasu s VAJÍČKEM a POLNÍČKEM, mrkvička a hrneček čerstvého mléka (1,3,7)

Bezmasý ČTVRTEK:

Vícezrný chlebiček s ČERSTVÝM smetanovým sýrem, KEDLUBEN a čerstvé mléko (1,7)

ZELENINOVÝ vývar s růžičkovou KAPUSTOU (9)

Dušená MRKEV s VEPŘOVÝM masem, vařený brambor

Koláč s JABLKY a drobenkou, čaj z IBIŠKU (1,3,7)

PÁTEK:

Pšenično-žitný chléb s FAZOLOVOU pomazánkou, okurka a hrnek mléka (1,7)

KRUPICOVÁ polévka s vejci (1,3,9)

Zapečené RÝŽOVÉ těstoviny se ŠPENÁTEM, smetanou a sýrem, cherry rajčátkem (7)

Bílý Valašský jogurt s RYBÍZOVOU marmeládou a CHIA semínkem, JABLKO a čaj z IBIŠKU (7)

ČERSTVÁ chuť přírody

Mléko je zdrojem živočišných bílkovin, vápníku a celé řady dalších zdraví prospěšných látek. Čerstvé mléko je šetrně pasterované, zachovává si množství bílkovin a obsahuje živé kultury.

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.