



Jídelníček 11. - 15. března 2024

PONDĚLÍ:

Pšenično-žitný chléb z kvasu s ČOČKOVOU pomazánkou s restovaným PÓRKEM a ovesnými vločkami, okurka a čaj z MĚSÍČKU a CHRPY (1,7)

RAJSKÁ polévka s rýží

Fileta PANGASIUSE zapečená s MOZZARELLOU a rajčaty, jasmínová rýže (4,7)

Bagetka se zlatým lnem mazaná ČETSTVÝM smetanovým sýrem,
HRUŠKA z Ploskovic a hrneček ČERSTVÉHO mléka (1,7)

ÚTERÝ:

Pšenično-žitný chléb z kvasu s TUŇÁKOVOU pomazánkou, KEDLUBEN a ČERSTVÉ mléko (1,4,7)

ČOČKOVÁ polévka

Pečený KRÁLÍK na mrkvi a kořenové petrželi, šťouchaný brambor z Brzáněk se zelenou cibulkou
TAPIOKOVÝ pudink s banánem a BIO skořicí, čaj z pomeranče (7)

Bezmasá STŘEDA:

Tvaroh s BIO KAKAEM a křupavým rohlíkem, pomeranč a čaj z jablečných kousků (1,7)

BRAMBOROČKA (9)

Hrachová kaše s dušenou mrkví a zelený fazolkami, krajíc pšenično-žitného chleba z kvasu (1,7)

Vícezrný chléb s PÓRKOVOU pomazánkou, paprika a hrneček čerstvého mléka (1,7)

ČTVRTEK:

Pšenično-žitný chléb z kvasu MÁSLEM a MEDEM od včeliček z Libotenic mazaný,
JABLÍČKO ze sadu v Klapý a čaj ze ŠÍPKŮ (1,7)

HOVĚZÍ vývar s kapáním (3,9)

**Hovězí svíčková se smetanovou omáčkou z čerstvé kořenové zeleniny,
houskový knedlík se lněným semínkem (1,3,7)**

Toastík z pšeničného kvasu s pomazánkou z KOZÍHO sýra, ŘEŘICHA, čerstvé mléko a cherry rajče (1,7)

PÁTEK:

Vícezrný chléb s CELEROVO-sýrovou pomazánkou a salátovými lístky, MRKEV a čerstvé mléko (1,7)

DRŮBEŽÍ vývar s nočky (1,3,9)

Pečené KUŘE na kmínu s vařeným bramborem a salátkem z červeného ZELÍ
MUFFINY z Pastelky s borůvkami, jablko a čaj z IBIŠKU (1,3,7)

Ze semínka ŘEŘICHU si pěstujeme

Je to moc krásná podívaná denně semínka pozorovat, jak se probouzí, mění a rostou.

Rostlinné klíčky a výhonky jsou ideálním zdrojem vitaminů a minerálních látek.

S dětmi ve školce tak vítáme jaro a pochutnáme si na ŘEŘICHOU nebo JETELÍČKEM
ozdobeném chlebíku s pomazánkou.

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.