



Jídelníček 18. - 22. března 2024

S vůní JARA a chutí Velikonočních tradic

Sladké PONDĚLÍ: Pastelka v divadle

Vícezrný rohlík s ČERSTVÝM smetanovým sýrem a salátem, čaj z MALINY a vanilky (1,7)

Zeleninový vývar s MUNGO fazolkami (9)

Dukátové BUCHTIČKY s vanilkovým krémem (1,3,7)

Toastík s pomazánkou z dušené ZELENINY a vajíčka, MRKVIČKA a ČERSTVÉ mléko (1,7)

ÚTERÝ: Pečeme s dětmi Velikonoční SVĚCENÍK

Pšenično-žitný chléb z kvasu s KEDLUBNOVOU pomazánkou, okurka a KAKAO (1,7)

ZELENINOVÁ krémová polévka s ČESNEKEM a krutónky (1,9)

Holandský řízek s vařeným bramborem z Brzáněk, nakládaný ZELNÝ salát s mrkví (1,3,7)

Vícezrný chléb s ČERSTVÝM smetanovým plátkem GOUDY, jablíčko z Klapý, čaj z listu OSTRUŽINY a máty (1,7)

STŘEDA: Jak jsme BERÁNKA pekli

Pšenično-žitný chléb s TVAROHOVOU pomazánkou, jablíčkový salát s CELEREM a skořicí a hrníček ČERSTVÉHO mléka (1,7)

DRŮBEŽÍ vývar s pohankou lámankou (9)

KUŘECÍ kousky restované s PÓRKEM, paprikou a bambusovými výhonky, jasmínová rýže

Přesnídávka z jablíček a BORŮVEK z podhůří Jeseníků, toastík z pšeničného kvasu (1)

ČTVRTEK: Děti pečou MAZANEC s mandličkami

JÁHLOVÁ kaše s AMARANTEM, kiwi a mandlovými lupínky, JABLKO a čaj z IBIŠKU (7)

ZELŇAČKA (7,9)

FLEKY zapečené s vajíčkem a KUŘECÍMI nudličkami, salátová okurka (1,3)

Krajíc pšenično-žitného chleba z kvasu s RYBÍ tomatovou pomazánkou, MRKVIČKA a čaj z jablečných kousků (1,4,7)

PÁTEK: Připravujeme tradiční bramborové TRHANCE

Pšenično-žitný chléb z kvasu s HUMMUSEM a AVOKÁDEM s TAHINI pastou z bílého sezamového semínka a restovanou cibulkou, paprika, okurka a cherry rajče s hrníčkem ČERSTVÉHO mléka (1,7)

Polévka s JÁTROVOU rýží a zeleninou (1,3,9)

Špaldové KROUPY s hráškem, mrkví a kukuřicí, KRŮTÍMI nudličkami a strouhaným sýrem (1,7)

Bílý Valašský JOGURT s medem od včeliček z Libotenic, HRUŠKA z Ploskovic a MOŠT z jablíček z podhůří Jeseníků (7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.