



## Jídelníček 8. - 12. dubna 2024

### PONDĚLÍ:

Pšenično-žitný chlebík z KVASU s ŘEDKVIČKOVOU pomazánkou, okurka a čaj z CHRPY a MĚSÍČKU (1,7)

**HRSTKOVÁ polévka s obilovinou (1)**

**Fileta HOKI pečená na másle a bylinkách, vařené brambory s JÁHLY a jarní cibulkou (4,7)**

SMOOTHIE s meruňkami a ovesnými vločkami, rohlík (1,7)

### ÚTERÝ:

Mazaný TOASTÍK z pšeničného kvasu s VAJÍČKEM a polníčkem, mrkev a čerstvé mlíčko (1,3,7)

**ZELENINOVÝ vývar s francouzskou ČOČKOU (9)**

**LASAGNE s mletým VEPŘOVÝM masem, loupanými rajčaty a OREGÁNEM (1)**

Vícezrný chléb s AVOKÁDOVOU pomazánkou, JABLÍČKO z Klapý a voda s MÁTOU a pomerančem (1,7)

### STŘEDA:

OVESNÁ kaše s QUINOA semínkem a strouhaným jablíčkem se SKOŘICÍ,

HRUŠKA z Ploskovic a ŠÍPKOVÝ čaj (1,7)

**CIBULAČKA**

**Bulgur s KRŮTÍM masem, mrkvičkou a hráškem sypané strouhaným sýrem GOUDA (1,7)**

Vícezrný chléb s ŘEPOVOU pomazánkou, okurka a hrneček ČERSTVÉHO mléka (1,7)

### Bezmasý ČTVRTEK:

Mazaný TOASTÍK s pokličkou se sýrem a HLÁVKOVÝM salátem, ŘEDKVIČKA a čerstvé mléko (1,7)

**DROŽDOVÁ polévka (1,9)**

**Cizrnové RAGÚ s kokosovým mlékem a LIBEČKEM, jasmínová rýže, polníček**

BUBLANINA s jablíčky z Klapý, JABLKO z Klapý a čaj s jablečnými kousky (1,3,7)

### PÁTEK:

Krajíc pšenično-žitného CHLEBA s pomazánkou z červené ČOČKY a FAZOLE, mrkev a čerstvé MLÉKO (1,7)

**DRŮBEŽÍ vývar s vlasovými NUDLEMI (1,9)**

**Pečené KUŘE na zelenině s KAPÍ a vařeným bramborem**

Bílý Valašský JOGURT s meruňkovou marmeládou a slunečnicovým semínkem, JABLÍČKO z Klapý a voda s MÁTOU, jablíčkem a limetkou (7)

---

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.