



Jídelníček 15. - 19. dubna 2024

Jaro na školní zahrádce

Bezmasé PONDĚLÍ:

Lněná BAGETKA s pomazánkou z TVAROHU z Bohušovické mlékárny, cherry rajče a čerstvé MLÉKO (1,7)

KMÍNOVÁ polévka (9)

JÁHELNÍK se strouhaným JABLÍČKEM ze sadů v Klapý, SKOŘICÍ a smetanou, čajík z MALIN a vanilky (7)

Pšenično-žitný chléb se ŠPENÁTOVOU pomazánkou, MRKEV a šipkový čaj (1,7)

ÚTERÝ: Děti pečou BÁBOVKU se špaldovou moukou

Vícevrstvý chléb s čerstvým sýrem a strouhaným CHEDDAREM, okurka a MOŠT z jablíček a mrkve (1,7)

Drůbeží vývar s POHANKOU lámankou (9)

Semolinové TĚSTOVINY se sušenými rajčaty a restovaným KUŘECÍM masem, strouhaným PARMAZÁNEM a polníčkem (1,7)

Pšenično-žitný chléb s KEDLUBNOVOU pomazánkou, JABLKO a čerstvé mléko (1,7)

STŘEDA:

TOASTÍK z pšeničného kvasu ve VAJÍČKU se šunkou a salátovými lístky, čaj z MÁTY (1,3)

Zeleninový vývar s BROKOLICÍ a semolinovými zviřátky (1,9)

Fileta SUMEČKA afrického z jihočeského chovu na PÓRKU a smetaně, jasmínová rýže (4,7)

Pudink s čokoládou a MALINAMI, čerstvé mléko (1,7)

ČTVRTEK:

Mistička šlehaného TVAROHU s limetkou, hroznovými kuličkami a mandličkami, JABLÍČKO z Klapý a čaj z IBIŠKU (7)

Hovězí vývar s VEJCEM (3,9)

RAJSKÁ omáčka s HOVĚZÍM plátkem a houskovým knedlíkem se lněným semínkem (1,3,7)

TOASTÍK z pšeničného kvasu s ČESNEKOVOU pomazánkou, MRKEV a čerstvé mlíčko (1,7)

PÁTEK:

Krajíc pšenično-žitného chleba s HUMMUSEM s vařenou mrkví, petrželí a restovanou cibulkou, paprika a čerstvé mléko (1,7)

HRÁŠKOVÝ krém s opraženým slunečnicovým semínkem

Krůtí plátek a bramborovo-celerový pyré, zeleninový salátek s kedlubnou a ŘEDKVIČKOU (7,9)

Pastelkové MUFFINY a modrým MÁKEM, HRUŠKA a voda s MEDUŇKOU a citrónem (1,3,7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvažené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.